

آبله میمون یا Monkeypox اولین بار در سال ۱۹۵۸ زمانی که شیوع بیماری شبیه آبله در کلنی های میمون هایی که برای تحقیق نگهداری می شدند، رخ داد، کشف شد، از این رو آبله میمون ها نامیده می شود. اولین مورد انسانی آبله میمون در سال ۱۹۷۰ در جمهوری دموکراتیک کنگو ثبت شد. در ادامه ی این مقاله که توسط **پزشکان قسمت خونگیری در منزل آزمایشگاه نیکو** تهیه شده است، به علائم آبله میمون، روش تشخیص و درمان آن می پردازیم.

آبله میمون در مردم چندین کشور دیگر آفریقای مرکزی و غربی گزارش شده است: کامرون، جمهوری آفریقای مرکزی، ساحل عاج، جمهوری دموکراتیک کنگو، گابن، لیبریا، نیجریه، جمهوری کنگو و سیرالئون. اکثر موارد عفونت در جمهوری دموکراتیک کنگو است. موارد آبله میمون در افراد خارج از آفریقا به دلیل سفرهای بین المللی یا حیوانات وارداتی در ایالات متحده و اسرائیل، سنگاپور و بریتانیا رخ داده است.

منبع طبیعی آبله میمون، نا شناخته باقی مانده است. با این حال، جوندگان آفریقایی و نخستی های غیر انسانی (مانند میمون ها) ممکن است حامل ویروس باشند و افراد را آلوده کنند.

آبله میمون یک بیماری نادر است که در اثر عفونت با ویروس آبله میمون ایجاد می شود. ویروس آبله میمون از جنس **Orthopoxvirus** از خانواده **Poxviridae** است.

تشخیص این ویروس به دلیل شباهت ظاهری آن با سایر بیماری هایی که به بثورات پوستی شبیه آبله مرغان، سرخک، گال و سیفلیس منجر می شود، بدون کمک تجزیه و تحلیل آزمایشگاهی دشوار است.

نشانه های آبله میمون چیست و نحوه ابتلا به آن به چه صورت است؟

نشانه های اولیه شامل تب، سردرد، ورم، کمردرد، درد عضلات و بی حالی عمومی است.

هنگامی که تب شروع می شود، جوش ها و التهاب های پوستی ایجاد می شوند که اغلب از صورت شروع می شوند، سپس به سایر قسمت های بدن، معمولاً کف دست ها و کف پا گسترش می یابند.

این جوش ها که می توانند با خارش زیاد همراه باشد، تغییر می کنند و مراحل مختلفی را طی می کند تا در نهایت یک جای زخم ایجاد می شود که بعداً می ریزد. ضایعات می توانند باعث باقی ماندن جای زخم شوند.

ضایعات قبل از افتادن مراحل زیر را طی می کنند:

- ماکول ها
- پاپول ها

- وزیکول ها
- پوسچول
- دلمه

عفونت معمولاً خود به خود برطرف می‌شود و بین ۱۴ تا ۲۱ روز طول می‌کشد.

آبله میمون می‌تواند زمانی که فردی در تماس نزدیک با فرد آلوده باشد سرایت کند. این ویروس می‌تواند از طریق پوست زخم شده، دستگاه تنفسی یا از طریق چشم، بینی یا دهان وارد بدن شود.

این بیماری پیش از این به عنوان یک عفونت مقاربتی توصیف نشده بود، اما می‌تواند از طریق تماس مستقیم در طول رابطه جنسی منتقل شود.

آبله میمون همچنین می‌تواند از طریق تماس با حیوانات آلوده مانند میمون‌ها، موش‌ها و سنجاب‌ها یا اشیاء آلوده به ویروس مانند رختخواب و لباس منتقل شود.

در آفریقا، آبله میمون باعث مرگ ۱ نفر از هر ۱۰ نفری می‌شود که به این بیماری مبتلا می‌شوند.

انتقال بیماری آبله میمون چگونه انجام می‌گیرد؟

انتقال انتقال ویروس آبله میمون زمانی اتفاق می‌افتد که فرد از طریق حیوان، انسان یا مواد آلوده به ویروس با ویروس تماس پیدا کند. ویروس از طریق پوست ناسالم، دستگاه تنفسی یا غشاهای مخاطی (چشم، بینی یا دهان) وارد بدن می‌شود. انتقال از حیوان به انسان ممکن است از طریق گاز گرفتن یا خراش، تماس مستقیم با مایعات بدن یا ادرار و مدفوع حیوان، یا تماس غیرمستقیم از طریق بسترهای آلوده رخ دهد. تصور می‌شود که انتقال از انسان به انسان عمدتاً از طریق قطرات تنفسی بزرگ اتفاق می‌افتد. قطرات تنفسی معمولاً نمی‌توانند بیش از چند فوت حرکت کنند، بنابراین تماس چهره به چهره طولانی مدت مورد نیاز است. سایر روش‌های انتقال از انسان به انسان شامل تماس مستقیم با مایعات بدن و تماس غیرمستقیم از طریق لباس‌ها یا ملحفه‌های آلوده است.

چگونه میتوان از ابتلا به آبله میمون پیشگیری کرد؟

برای جلوگیری از ابتلا به ویروس آبله میمون اقدامات متعددی وجود دارد:

- از تماس با حیواناتی که می‌توانند حامل ویروس باشند خودداری کنید.
- از تماس با وسایلی مانند ملافه که با حیوان بیمار تماس داشته است خودداری کنید.

- بیماران آلوده را از دیگرانی که در معرض خطر عفونت هستند جدا کنید.
- پس از تماس با حیوانات یا انسان های آلوده، بهداشت دست را به خوبی رعایت کنید. به عنوان مثال، شستن دست ها با آب و صابون یا استفاده از ضدعفونی کننده دست الکلی.
- واکسن های مورد استفاده در برنامه ریشه کنی آبله محافظت در برابر آبله میمون را فراهم کرده اند.

درمان آبله میمون چیست؟

در حال حاضر، هیچ درمان مطمئن و اثبات شده ای برای ویروس آبله میمون وجود ندارد. برای کنترل شیوع آبله میمون در ایالات متحده، می توان از واکسن آبله، داروهای ضد ویروسی و ایمنوگلوبولین (VIG) استفاده کرد.

منابع:

[/https://www.cdc.gov](https://www.cdc.gov)

[/https://www.nbcnews.com](https://www.nbcnews.com)

[/https://www.nhs.uk/conditions/monkeypox](https://www.nhs.uk/conditions/monkeypox)

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AE%D8%AV%D9%8>

[۶٪۰۹٪۸۸٪۰۸٪۰۷٪۰۸٪۰۰٪۰۹٪۸۷٪۰۸٪۰۷٪۰۰٪۰۸٪۰۹٪۸۵٪۰۹٪۸۸٪۰۹٪۸۶](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AE%D8%AV%D9%8)

[%D9%88%DA%AF%D9%84%D9%88%D8%A8%D9%88%D9%84%DB%AC%D9%86](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AE%D8%AV%D9%8)