

آپاندیس یک کیسه انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب شده و در سمت راست و پایین شکم قرار دارد. این ساختار کوچک هیچ گونه کارکرد ضروری ندارد اما این به آن معنی نیست که نمی تواند مشکلاتی را ایجاد کند.

آپاندیسیت بیماری است که طی آن آپاندیس ملتهب و پر از چرک می شود. درد ناشی از آپاندیسیت معمولاً در اطراف ناف شروع شده و سپس به سمت راست و پایین شکم منتقل می شود. درد آپاندیسیت معمولاً طی یک دوره ۱۲ تا ۱۸ ساعته افزایش می یابد و در نهایت بسیار شدید می شود. آپاندیسیت هر شخصی را می تواند تحت تاثیر قرار دهد اما اغلب در سنین ۱۰ تا ۳۰ سال رخ می دهد. درمان استاندارد آپاندیسیت عمل جراحی جهت برداشتن آپاندیس می باشد.

علائم و نشانه های احتمالی آپاندیسیت عبارتند از:

- درد تیرکشنده ای که در اطراف ناف شروع می شود و اغلب به سمت راست و پایین شکم منتقل می شود.
- دردی که طی چند ساعت شدیدتر می شود.
- حساسیت یا Tenderness در برابر فشاری که در سمت راست و پایین شکم اعمال می شود (پزشک سمت راست و پایین شکم را فشار می دهد و سپس فشار را به سرعت بر میدارد، در این هنگام درد شدیدی در این ناحیه رخ می دهد که حساسیت برگشتی rebound tenderness نامیده میشود)
- با سرفه، راه رفتن یا دیگر حرکات جنبشی، درد بدتر می شود.
- تهوع
- استفراغ
- از دست دادن اشتها
- تب خفیف
- یبوست
- ناتوانی در دفع گاز
- اسهال
- تورم شکم

محل درد ممکن است با توجه به سن و موقعیت آپاندیس متفاوت باشد. به خصوص در کودکان و زنان باردار ممکن است درد آپاندیسیت در مکان های مختلف احساس شود.

علل آپاندیسیت:

- علل آپاندیسیت همیشه مشخص نیست. گاهی اوقات آپاندیسیت می تواند در نتیجه یکی از علل زیر رخ دهد: انسداد، باقیمانده مواد غذایی یا یک قطعه مدفوع سخت می تواند سبب مسدود شدن دهانه مجرای آپاندیس شود.

- عفونت: آپاندیسیت ممکن است به دنبال عفونت مانند عفونت ویروسی دستگاه گوارش یا در نتیجه سایر انواع التهاب ایجاد شود. در هر دو مورد، باکتری داخل آپاندیس به سرعت تکثیر شده، سبب التهاب، تورم و تجمع چرک در آپاندیس می شود.

عوارض آپاندیسیت:

آپاندیسیت می تواند عوارض جدی ایجاد کند، مانند

- پاره شدن آپاندیس: اگر آپاندیس پاره شود، محتویات روده ه ای و ارگانیسم های عفونی می تواند به داخل حفره شکم نفوذ کند. این امر می تواند سبب عفونت حفره شکمی شود
- تشکیل آبسه در شکم: اگر آپاندیس پاره شود، عفونت و نفوذ محتویات روده ای ممکن است در اطراف آپاندیس تشکیل آبسه دهد. آبسه آپاندیس قبل از اینکه پاره شده و سبب عفونت گسترده تر در حفره شکم شود، نیازمند درمان است.

تشخیص آپاندیسیت :

- معاینه فیزیکی جهت ارزیابی درد: پزشک ممکن است فشار ملایمی را بر روی ناحیه دردناک اعمال کند. هنگامی که فشار به طور ناگهان برداشته شود، غالباً درد آپاندیسیت تشدید می شود. این امر علامت آن است که صفاق مجاور ملتهب شده است. سایر نشانه هایی که پزشک به آنها توجه می کند شامل سفتی شکم و تمایل به سفت کردن ماهیچه های شکم در پاسخ به فشار وارده بر روی آپاندیس ملتهب می باشد
- آزمایش خون: به پزشک امکان بررسی افزایش تعداد گلبول های سفید خون را می دهد که نشان دهنده وجود عفونت است
- آزمایش ادرار: پزشک ممکن است درخواست انجام آزمایش ادرار نماید تا مطمئن شود که دلیل درد عفونت مجاری ادراری یا سنگ کلیه نیست
- تصویربرداری: پزشک ممکن است جهت کمک به تأیید آپاندیسیت یا یافتن سایر علل درد درخواست انجام تصویربرداری شکم با استفاده از اشعه ایکس، سونوگرافی یا سی تی اسکن را دهد.

منابع:

<https://www.nhs.uk>

<https://www.medicinenet.com>