



آزمایش آنالیز اسپرم معمولاً اولین آزمایشی است که برای بررسی ناباروری در مردان انجام می‌شود. در آزمایش آنالیز اسپرم، علاوه بر حجم مایع منی، کمیت و کیفیت اسپرم نیز در نمونه مایع منی بررسی می‌شود.

در ادامه به نحوه انجام این آزمایش و موارد لزوم انجام آن اشاره شده است:

- نمونه باید پس از سه تا پنج روز پرهیز از نزدیکی یا انزال تهیه شود. وجود تب در خلال سه روز پیش از انجام آزمایش، نتیجه را تحت تاثیر قرار می‌دهد.
- بهتر است نمونه گیری را در محلی که آزمایشگاه در اختیارتان می‌گذارد، انجام دهید.
- در صورتیکه نمونه را در منزل تهیه می‌کنید، در مورد زمان تحویل آن به آزمایشگاه با نمونه‌گیری صحبت کنید، نمونه باید حداکثر در مدت ۳۰ دقیقه و در شرایط دمایی مناسب به آزمایشگاه منتقل شود (نگهداری در جیب نزدیک بدن)، توجه کنید نمونه نباید در معرض سرما، گرما یا تابش نور آفتاب قرار گیرد.
- دست‌ها و آلت تناسلی را با آب و صابون شستشو داده و کاملاً خشک کنید.
- مایع منی را به طور کامل و مستقیم در داخل ظرف جمع‌آوری نمائید و دقت کنید که آب، ماده شوینده یا ادرار با مایع منی مخلوط نشود.
- باید دقت شود که تمامی نمونه، در ظرف مخصوص ریخته شود و هیچ مقدار آن دور ریخته نشود. اگر فقط قسمتی از نمونه در اختیار آزمایشگاه قرار گیرد، باعث بدست آمدن نتیجه غیر واقعی خواهد شد.
- از به کار بردن کاندوم جهت تهیه نمونه منی خودداری نمائید.
- اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید آزمایشگاه را مطلع سازید.
- پس از نمونه‌گیری تاریخ و ساعت نمونه‌گیری را روی ظرف یادداشت نمایید.