



این آزمایش ها برای تشخیص دیابت در بالغین به کار میرود. آزمایش GCT یکی از آزمایشهای تشخیص دیابت بارداری محسوب میشود که بین هفته های ۲۴ تا ۲۸ بارداری انجام میگردد.

برای انجام این آزمایش ها توجه به نکات زیر ضروری است:

- برای نمونه‌گیری حداقل ۳الی ۴ ساعت باید در آزمایشگاه حضور داشته باشید که نمونه‌گیری بین ساعات ۷ تا ۹ صبح شروع شود.
- سه روز قبل از نمونه‌گیری وعده‌های غذایی باید به گونه‌ای باشد که بدن شما مقدار ۲۰۰-۳۰۰ گرم مواد قندی دریافت کرده باشد. اگر در سه وعده غذایی شما مقدار کافی نان و برنج موجود باشد، این مقدار قند به بدن شما خواهد رسید، در غیر این صورت میتوانید از موادی مانند خرما، کشمش، نان و برنج در وعده‌های غذایی استفاده کنید.
- صبح روز نمونه‌گیری ۱۲ ساعت ناشتا باشید و مواد غذایی مصرف نکنید ولی به میزان لازم آب بنوشید. ۸-۴ ساعت قبل از نمونه‌گیری از انجام فعالیت خودداری کنید.
- از استعمال دخانیات و مصرف قهوه و الکل از ۴۸ ساعت قبل از نمونه‌گیری خودداری نمایید.
- برای ادامه مصرف یا قطع مصرف داروها با پزشک معالج مشورت نمایید.
- در مورد مصرف دارو و یا نیاز به تزریق انسولین در صبح روز آزمایش و طی دو ساعت انجام آزمایش، با پزشک معالج هماهنگ نمایید.
- نمونه‌گیری خون برای به دست آوردن قندخون ناشتا، قبل از میل کردن شربت، الزامیست.
- در طول زمان انجام نمونه‌گیری ورزش نکنید و از استعمال دخانیات پرهیز کنید.
- چنانچه شربت گلوکز خورده شده را استفراغ کردید، حتما مسئول نمونه‌گیری را مطلع سازید.
- بعد از میل کردن شربت قند، ممکن است دچار سرگیجه، لرزش، دلواپسی، عرق کردن وضعف شوید. این حالات گذرا هستند، ولی چنانچه به طول انجامیدند، حتما مسئول نمونه‌گیری را مطلع سازید.
- پس از اتمام نمونه‌گیری می‌توانید غذای عادی روزانه خود را میل کنید.
- شربت قندی و یا پودر گلوکز را که همکاران بخش نمونه‌گیری به شما می‌دهند، در مدت ۵ دقیقه بنوشید و بلافاصله فرد نمونه‌گیر را از زمان شروع خوردن شربت قندی مطلع سازید، تا ساعات نمونه‌گیری را به صورت مکتوب به شما اعلام نماید.
- تا زمانی که نمونه‌گیری شما تمام نشده هیچ غذایی میل نکنید، ولی می‌توانید آب بنوشید.