



آزمایش پرولاکتین برای بررسی میزان هورمون پرولاکتین در خون انجام می شود. پرولاکتین هورمونی است که از غده هیپوفیز در مغز ترشح می شود. پرولاکتین به زنان در ترشح و تولید شیر کمک می کند و وجود آن برای باروری مردان و زنان لازم است.

آزمایش پرولاکتین در صورت وجود مشکلات باروری و قاعدگی نامنظم نیز باید انجام بشود. به کمک آزمایش پرولاکتین امکان تشخیص سایر مشکلات غده هیپوفیز و هیپوتالاموس هم وجود دارد.

برای انجام این آزمایش توجه به نکات زیر ضروری است:

- ۳ ساعت قبل از نمونه گیری از خواب بیدار شده باشید.
- ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش در داخل آزمایشگاه نشسته باشید و استرس نداشته باشید.
- تحریک پستان شب قبل از آزمایش انجام نشود.
- از پوشیدن لباس تنگ یا سوتین در شب قبل از انجام آزمایش خودداری نمایید.
- شب قبل از آزمایش حتماً به میزان کافی بخوابید. (۶ تا ۸ ساعت)
- بهتر است قبل از انجام آزمایش، از فعالیت های بدنی مانند پیاده روی و ورزش خودداری نمایید.
- از مصرف داروهای کلرپرومازین، متیل دوبا، استروژن و مورفین قبل از آزمایش خودداری نمایید و یا در صورت ضرورت مصرف، به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- ۱۲ ساعت قبل از آزمایش مولتی ویتامین ها و مکمل های غذایی حاوی ویتامین B7 مصرف نشود. (این ویتامین معمولاً در مکمل های استفاده شده جهت ناخن، پوست و مو وجود دارد)