



در آزمایش ادرار ۲۴ ساعته، میزان ادرار موجود در بدن در طول یک روز اندازه گیری و سپس اجزای تشکیل دهنده آن تجزیه و تحلیل می شوند. این آزمایش، یک روش غیرتهاجمی است که بدون هیچ گونه درد یا احساس ناخوشایندی انجام می شود. معمولاً این آزمایش، به تشخیص بیماری های کلیوی کمک می کند.

نکات زیر را برای جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته باید مد نظر قرار داد:

- روزی را جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب کنید که در منزل یا جای ثابتی باشید و از انجام فعالیت های فیزیکی شدید (دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزش های سنگین و...) خودداری نمایید.
- در ابتدای زمان شروع ۲۴ ساعت، کل ادرار مثانه خویش را تخلیه نمایید (این نمونه را در ظرف جمع آوری ننمایید).
- پس از تخلیه ادرار زمان را یادداشت نمایید و از این پس تا ۲۴ ساعت از زمان یادداشت شده تمام ادرار خویش را داخل ظرف جمع آوری نمایید.
- آخرین ادرار باید راس ۲۴ ساعت بعد از زمان تخلیه اولیه جمع آوری گردد. زمان شروع و خاتمه ۲۴ ساعت را روی برگه نصب شده روی ظرف ثبت نمایید.
- از ادرار کردن مستقیم داخل ظرف جمع آوری خودداری نمایید (بعضی از ظروف حاوی اسید به عنوان نگهدارنده هستند که می تواند باعث آسیب به ناحیه تناسلی شما شود).
- ظرفی که برای جمع آوری اولیه و انتقال به ظرف اصلی انتخاب می کنید دهان گشاد و به اندازه کافی حجیم باشد که کل ادرار تخلیه شده در آن جا شود. دقت کنید هیچ مقداری از ادرار ۲۴ ساعته از دست نرود.