

پزشکان برجسته و محققان پزشکی در هند گزارش هایی از یک عفونت شایع، نسبتاً خفیف و ویروسی که کودکان را مبتلا می کند را داده اند، آنها ویروس جدید را با عنوان آنفلوآنزای گوجه فرنگی معرفی کرده اند. این عفونت اولین بار در هند در ایالت کرالا در کودکان کمتر از پنج سال ظاهر شده است. با توجه به شیوع این بیماری، پزشکان ما، در **دقیقترین آزمایشگاه تهران** تصمیم گرفتند مقاله ای برای روبررسی این آنفلوآنزا منتشر کنند که در ادامه می خوانید.

آنفلوآنزای ویروسی نام خود را از تاول های قرمز گوجه مانندی گرفته است که در سراسر بدن فرد مبتلا پخش می شود. به طور کلی کودکان بین یک تا پنج سال و حتی بزرگسالانی که سیستم ایمنی ضعیف تری دارند را هدف قرار می دهد. اگرچه بسیار مسری است، اما تاکنون هیچ مورد مرگ و میر مربوط به آنفلوآنزای گوجه فرنگی گزارش نشده است.

در حالی که جامعه جهانی در تلاش است تا با عفونت های COVID-19 و وجود نامحسوس عفونت های آبله میمون زندگی کند، ویروس جدید آنفلوآنزای گوجه فرنگی موج جدیدی از اضطراب به ویژه برای کودکان ایجاد کرده است. آنفلوآنزای گوجه فرنگی یک بیماری ویروسی است که با جوش، تاول یا زخم در دهان شروع می شود. ایالت های جنوبی هند تاکنون بیش از صد مورد را گزارش کرده اند و همه کودکان زیر پنج سال سن دارند. طبق گفته پزشکان، در دو سال گذشته، همه در فضاهای بسته و دور از عفونت و به شکل نسبتاً ایزوله ای زندگی می کردند. اکنون با سهولت محدودیت ها و عادی شدن نسبی زندگی، مردم نسبت به برخی عفونت ها حساس شده اند. در مورد آنفلوآنزای گوجه فرنگی هم همینطور است. با بازگشایی مدارس، قرار گرفتن در معرض محیط بیرون، امکان شیوع عفونت ها در کودکان افزایش یافته است.

دکتر علیرضا ناجی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به این که **آنفلوآنزای گوجه فرنگی** یا تب گوجه فرنگی، عفونتی ویروسی است، اظهار کرد: این بیماری تهدید کننده زندگی نیست و بیماری شایعی در کودکان است. او با اشاره به نشانه های ابتلا به آنفلوآنزای گوجه فرنگی خاطرنشان کرد: در این بیماری بثورات دایره ای شکلی روی بدن ایجاد می شود، تب، درد مفاصل و گاهی اسهال نیز از نشانه های ابتلا به این بیماری است.

دکتر ناجی افزود: آنفلوآنزای گوجه فرنگی معمولاً با نام HFMD که به معنای بیماری دهان، دست و پا نامیده می شود نیز معروف است، عامل این بیماری نوعی انترو ویروس که اساساً از طریق گوارشی و همچنین تنفس منتقل می شود. تصور می شود آنفلوآنزای گوجه فرنگی توسط ویروس کوکسای A-16 و A-6 ایجاد شده باشد.

وی با تاکید بر این که تعداد عفونت‌های ویروسی که کودکان به آن مبتلا می‌شوند بسیار زیاد است و نمی‌توان همه این ویروس‌ها را در دقیقترین آزمایشگاه مورد بررسی قرار داد عنوان کرد: در سال‌های اخیر با توجه به تاثیر بیماری‌های همه‌گیر تعداد آزمایشات انجام شده در دقیقترین آزمایشگاه‌های ویروس‌شناسی به میزان قابل توجهی افزایش یافته است.

رییس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه با اشاره به این که بیماری آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی به راحتی قابل شناسایی است، گفت: عفونت‌های ایجاد شده ناشی از این ویروس می‌تواند باعث بروز برخی علامت‌های عصبی شود، بنابراین عفونت مغزی نیز ممکن است در مبتلایان به وجود بیاید.

رییس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه با بیان این که بثورات گوجه‌فرنگی معمولاً روی زبان، لثه‌ها، داخل گونه، کف دست و پا ایجاد می‌شود، و در برخی افراد این نشانه‌ها زیر ناخن بروز می‌کند. این بیماری در ۹۹ درصد مبتلایان، بیماری خودبه‌خود برطرف می‌شود.

آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی چگونه منتقل می‌شود؟

انتقال آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی از طریق تماس نزدیک و سطوح انجام می‌شود همچنین ممکن است که این بیماری از طریق تماس با لباس، رختخواب، حوله، ملحفه، اسباب بازی، کتاب یا سایر سطوح در تماس با فرد آلوده، سرایت می‌کند.

آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی چه علائمی را ایجاد می‌کند؟

آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی یک بیماری عفونی خود محدود شونده است و علائم و نشانه‌های آن پس از چند روز برطرف می‌شود. هنگامی که تشخیص داده می‌شود، در ابتدا علائم شامل تب خفیف، از دست دادن اشتها، بی‌حالی و گاهی اوقات گلودرد است. پس از تب، لکه‌های قرمز کوچک ظاهر می‌شود که به تاول و سپس به زخم تبدیل می‌شود. برخی موارد نیز استفراغ، حالت تهوع، خستگی، اسهال و کم‌آبی بدن را گزارش می‌کنند. به والدین توصیه می‌شود در صورتی که کودک دارای علامت است با پزشک مشورت کنند. از آنجایی که عفونت می‌تواند به سرعت گسترش یابد، فرد مبتلا باید تا زمان تایید در انزوا بماند.

به طور کلی علائم اولیه مشاهده شده در کودکان مبتلا به آنفلوآنزای گوجه‌فرنگی عبارتند از:

- تب بالا

- بثورات پوستی
- درد در مفاصل

برعلاوه مانند سایر عفونت های ویروسی، علائم زیر نیز در کودکان مشاهده می شود:

- تهوع، استفراغ
- کم آبی بدن
- تورم بدن
- دردفاصل
- خستگی
- اسهال

علائم معمولاً طی هفت تا ده روز کاهش می یابد. مبتلایان باید بین پنج تا هفت روز قرنطینه را رعایت کنند. تاول های آنفلونزای گوجه فرنگی اغلب با بثورات آبله مرغان اشتباه گرفته می شود. با این تفاوت که تاول آبله مرغان در کف دست و پا ایجاد نمی شود. اما، فرد مبتلا به آنفلونزای گوجه فرنگی ممکن است کف دست و پاهایش تاول بزند.

آنفلونزای گوجه فرنگی چگونه درمان می شود؟

در حال حاضر، هیچ دارو یا واکسن خاصی برای آنفلونزای گوجه فرنگی در دسترس نیست. توصیه می شود در فرد مبتلا در قرنطینه بماند، استراحت کند، مایعات فراوان مصرف کند و برای تسکین سوزش و بثورات، میتوان از یک حوله گرم استفاده کند. درمان حمایتی به شکل **لوسیون کالامین** موضعی برای تاولها، پاراستامول یا استامینوفن برای درد، داروهای ضد حساسیت برای خارش و ژل های موضعی دهان برای زخم های دهان تجویز می شود.

باید مراقب بود تا از دستکاری و خراشیدگی تاول ها جلوگیری شود. و اجازه داد تاول ها خود به خود فروکش کنند.

کودک می تواند در آب گرم حمام کند تا سوزش پوست از بین برود. استفاده از لوسیون تسکین دهنده پوست نیز ممکن است کمک کننده باشد.

تا زمانی که علائم ادامه دارد کودک باید استراحت کند تا تب برطرف شود و تاول ها بهبود پیدا کنند.

اقدامات احتیاطی و پیشگیری از آنفلونزای گوجه فرنگی چه مواردی هستند؟

اگرچه آنفلونزای گوجه فرنگی یک بیماری تهدید کننده زندگی نیست، اما نظارت دقیق بر آن و انجام اقدامات مناسب برای جلوگیری از خارج از کنترل شدن وضعیت بسیار مهم است. پزشکان به والدین توصیه می کنند که وحشت نکنند و از آنها خواستند که با شروع علائم، در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنند. آنفلونزای گوجه فرنگی تا حد زیادی قابل پیشگیری است، بنابراین مراقبت های بهداشتی ضروری است. همچنین کودکان آلوده نباید سطوح را لمس کنند و از تماس نزدیک با سایر کودکان سالم خودداری کنند. با آموزش اقدامات پیشگیرانه، به کودکان آلوده توصیه می شود حتی اشتراک گذاری اسباب بازی ها، لباس ها، غذا یا سایر اقسام با سایر کودکان غیر آلوده، را محدود کنند. حفظ بهداشت مناسب و رعایت دستورالعمل های پیشگیرانه برای ایمنی همه توصیه می شود.

منابع:

ایسنا

[/https://health.economictimes.indiatimes.com](https://health.economictimes.indiatimes.com)

[/https://www.everydayhealth.com](https://www.everydayhealth.com)

<https://www.healthline.com/health-news/tomato-flu-what-is-it-and-who-is-at-risk>

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D%A9%D8%AV%D9%84%D8%AV%D9%85%DB%8C%D9%86%D8%AF%DB%8C>