

**روتاویروس** یک ویروس بسیار مسری است که باعث اسهال می شود. اگرچه عفونت روتاویروس ناخوشایند است، اما معمولاً می توان این عفونت را در خانه با نوشیدن مایعات زیاد برای جلوگیری از کم آبی درمان کرد. گاهی اوقات، کم آبی شدید نیاز به دریافت مایعات از طریق ورید در بیمارستان دارد.

رعایت بهداشت، مانند شستن مرتب دست ها، مهم است. اما واکسیناسیون بهترین راه برای جلوگیری از عفونت روتاویروس است.

برای دریافت جواب آزمایش روتا ویروس می توانید از **امکان جوابدهی آنلاین آزمایشگاه نیکو** استفاده کنید.

### عفونت روتا ویروس چه علائمی ایجاد می کند؟

روتاویروس یکی از چندین ویروس شناخته شده برای ایجاد گاستروانتریت یا بیماری اسهال و استفراغ است. ژنوم روتاویروس شامل ۱۱ بخش RNA دو رشته ای است که در یک کپسید دو لایه ای محصور شده است. در خانواده Reoviridae طبقه بندی می شود. روتاویروس یک عفونت خود محدود شونده است. اسهال آبکی در این عفونت ممکن است چشمگیر باشد، و مرگ ناشی از کم آبی، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، غیر معمول نیست.

روتاویروس، مانند سایر ویروس هایی که باعث اسهال و استفراغ می شوند، در درجه اول سلول های پرزهای روده کوچک، به ویژه سلول های نزدیک نوک پرزها را آلوده می کند. از آنجایی که این سلول های خاص در هضم کربوهیدرات ها و جذب روده ای مایعات و الکترولیت ها نقش دارند، عفونت های روتاویروس با اختلال در هیدرولیز کربوهیدرات ها و از دست دادن بیش از حد مایعات از روده منجر به سوء جذب می شوند. تغییرات پاتولوژیک در پوشش روده ممکن است به خوبی با تظاهرات بالینی بیماری ارتباط نداشته باشد. در افراد سالم، عفونت روتا ویروس به ندرت در اندام های دیگر رخ می دهد، اگرچه عفونت های خارج روده ای در افراد مبتلا به نقص ایمنی دیده شده است.

ویروس با حجم بالا در مدفوع از قبل از شروع علائم وجود دارد و تا ۱۰ روز پس از ظهور علائم نیز باقی می ماند.

علائم روتاویروس معمولاً در عرض دو روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس شروع می شود. علائم اولیه تب و استفراغ و به دنبال آن سه تا هفت روز اسهال آبکی است. عفونت می تواند باعث درد شکم نیز شود.

در بزرگسالان، عفونت روتاویروس ممکن است فقط علائم و نشانه های خفیفی را ایجاد کند یا اصلاً وجود نداشته باشد.

**چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟**

اگر کودک شما:

- بیش از ۲۴ ساعت اسهال دارد
- استفراغ مکرر دارد
- دارای مدفوع سیاه یا قیری رنگ یا مدفوع حاوی خون یا چرک است
- تب ۳۸,۹ درجه سانتیگراد یا بالاتر دارد
- به نظر می رسد خسته، تحریک پذیر است یا درد دارد
- دارای علائم یا نشانه های کم آبی بدن، از جمله خشکی دهان، گریه بدون اشک، ادرار کم یا بدون ادرار، خواب آلودگی غیر معمول یا عدم پاسخگویی است

اگر بالغ هستید، در موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- اسهال آبکی بیش از دو روز
- وجود خون در استفراغ یا مدفوع
- تب ۳۹,۴ درجه سانتیگراد و بالاتر
- علائم یا علائم کم آبی بدن، از جمله تشنگی بیش از حد، خشکی دهان، ادرار کم یا بدون ادرار، ضعف شدید، سرگیجه هنگام ایستادن، یا سبکی سر

### علل ابتلا به روتا ویروس چیست؟

روتاویروس دو روز قبل از ظاهر شدن علائم و تا ۱۰ روز پس از کاهش علائم در مدفوع فرد آلوده وجود دارد. ویروس به راحتی از طریق تماس دست به دهان در طول این مدت پخش می شود - حتی اگر فرد مبتلا علائمی نداشته باشد.

اگر مبتلا به روتاویروس هستید و بعد از استفاده از توالت دست های خود را نمی شویید - یا فرزند شما روتاویروس دارد و پس از تعویض پوشک کودک یا کمک به کودک خود در استفاده از توالت دست های خود را نمی شویید - ویروس می تواند به هر چیزی که شما لمس میکنید، سرایت کند. اگر شخص دیگری دست های شسته نشده یا یک شی آلوده شما را لمس کند و سپس دهان خود را لمس کند، ممکن است عفونت ایجاد شود. ویروس می تواند روی سطوح باقی بماند.

ممکن است بیش از یک بار به روتاویروس مبتلا شوید، حتی اگر واکسینه شده باشید. با این حال، عفونت های مکرر معمولاً شدت کمتری دارند.

## عوامل خطر ابتلا به روتا ویروس چیست؟

عفونت های روتاویروس در کودکان ۳ تا ۳۵ ماهه شایع است. افراد مسن و بزرگسالانی که از کودکان خردسال مراقبت می کنند نیز خطر ابتلا به عفونت را افزایش می دهند.

خطر ابتلا به روتاویروس در زمستان و بهار بیشتر است اما در کشورهای در حال توسعه در تمام طول سال رخ می دهد.

## عوارض روتا ویروس چیست؟

اسهال شدید می تواند منجر به کم آبی بدن به خصوص در کودکان خردسال شود. در صورت درمان نشدن، کم آبی بدن بدون توجه به علت آن می تواند به یک وضعیت تهدید کننده زندگی تبدیل شود.

## چگونه میتوان از ابتلا به روتا ویروس پیشگیری کرد؟

برای کاهش شیوع روتاویروس، دست های خود را به طور کامل و مکرر بشویید - به خصوص پس از استفاده از توالت. اما حتی شستن دقیق دست ها هیچ تضمینی ارائه نمی دهد. و ضدعفونی کننده های الکلی که معمولاً استفاده می شوند تأثیر کمی بر روتاویروس دارند.

سازمان جهانی بهداشت توصیه می کند که همه کشورها واکسن روتاویروس را برای کودکان تزریق کنند. دو نوع واکسن موجود است:

**RotaTaq**. این واکسن به صورت خوراکی در سه دوز، اغلب در ۲، ۴ و ۶ ماهگی تزریق می شود. این واکسن برای استفاده در کودکان بزرگتر یا بزرگسالان تایید نشده است.

روتاریکس. این واکسن تزریقی است که در دو دوز به نوزادان ۲ ماهه و ۴ ماهگی تزریق می شود.

این واکسن ها بی خطر و مؤثر در نظر گرفته می شوند و مطالعات نشان می دهد که از ابتلای سالانه هزاران کودک به روتاویروس پیشگیری می کند.

اگر کودک پس از تزریق واکسن روتاویروس دچار معده درد، استفراغ، اسهال، خون در مدفوع یا تغییر در حالت مدفوع شد، فوراً با پزشک تماس بگیرید.

به کمک چه آزمایش هایی می توان روتا ویروس را تشخیص داد؟ (جوابدهی آنلاین)

روتاویروس را می توان با روش های زیر شناسایی کرد:

- ایمونواسی آنزیمی (شایع ترین)
- میکروسکوپ الکترونی
- کشت مدفوع

سایر مطالعات آزمایشگاهی شامل اندازه گیری سطح الکترولیت در بیماران مبتلا به کم آبی شدید و همچنین اندازه گیری سطح گلوکز در نوزادان می باشد.

### روتا ویروس چگونه درمان می شود؟

در بیشتر موارد، هیچ دارویی برای عفونت روتاویروس لازم نیست. در عوض، توجه باید به مصرف مایعات مناسب و سایر اقدامات محافظه کارانه معطوف شود.

مراقبت های حمایتی در نوزادان مبتلا به عفونت روتاویروس شامل موارد زیر است:

اطمینان از باز بودن راه هوایی و تنفس ایمن، شناسایی اختلال در گردش خون، و حفظ گردش خون کافی تجویز محلول **لاکتات رینگر** تا زمان ترمیم حجم آب در کودکانی که به نظر می رسد به طور قابل توجهی کم آب شده اند.

حفظ هیدراتاسیون بدن مسئله کلیدی برای کودکانی که کم آب نیستند. انتخاب مایع مناسب بسیار مهم است غذای کم حجم و بدون چربی و ادویه در کودکانی که استفراغ می کنند بهتر است.

در نظر گرفتن داروهای ضد استفراغ برای کودکان بزرگتر از ۶ ماه استفراغ نیز توصیه می شود.

منابع:

<https://emedicine.medscape.com>

<https://www.cdc.gov>

<https://www.webmd.com/children/guide/what-is-rotavirus>

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B1%DB%8C%D9%86%DA%AF%D8%B1%D9%84%D8%A7%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%AA#:~:text=%D8%B1%DB%8C%D9%86%DA%AF%D8%B1%20%D9%84%D8%A7%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%AA%20%DB%8C%DA%A9%20%D9%85%D8%AD%D9%84%D9%88%D9%84%20%DB%8C%D9%88%D9%86%DB%8C,%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D8%AF%D9%84%20%D8%A7%D8%B3%DB%8C%D8%AF%20%2D%20%D8%A8%D8%A7%D8%B2%20%D8%AF%D8%AE%D8%A7%D9%84%D8%AA%20%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%AF>

