

بارداری دوره ای است که جنین در رحم مادر رشد می کند و با تولد نوزاد به پایان می رسد. بارداری زمانی اتفاق می افتد که اسپرم تخمک را در زمان تخمک گذاری بارور می کند. سپس تخمک بارور شده به سمت پایین رحم حرکت می کند، جایی که لانه گزینی اتفاق می افتد. لانه گزینی موفقیت آمیز منجر به بارداری می شود.

به طور متوسط، یک بارداری کامل ۴۰ هفته طول می کشد. عوامل زیادی می توانند بر بارداری تأثیر بگذارند. زنانی که تشخیص زودهنگام بارداری و مراقبت های دوران بارداری را دریافت می کنند، بارداری سالمی را تجربه کرده و نوزاد سالمی به دنیا می آورند.

در این مقاله و مقالات بعدی قصد داریم شما را با آزمایش های مورد نیاز پیش از بارداری، سه ماهه اول، سه ماهه دوم و سه ماهه سوم آشنا کنیم. با ما در آزمایشگاه نیکو همراه باشید.

### آزمایش های پیش از بارداری

هدف از آزمایشات قبل از تولد، غربالگری و تشخیص هرگونه مشکل است که ممکن است بر سلامت مادر یا نوزاد تأثیر بگذارد، همچنین این آزمایش ها به شناسایی و رفع مشکلات احتمالی در هنگام بروز، و ارزیابی خطر ابتلای نوزاد به یک اختلال کروموزومی یا ژنتیکی کمک میکنند. این آزمایشات به طور کلی فقط به یک نمونه کوچک از خون، ادرار یا سلول های دهانه رحم نیاز دارد.

برخی از این آزمایش ها قبل از بارداری و در زمان های مشخص در طول بارداری انجام می شود. بقیه در صورت نیاز برای تشخیص و رسیدگی به شرایط یا مشکلات ایجاد شده در دوران بارداری دستور داده می شوند. برخی دیگر به زنانی پیشنهاد می شود که به دلیل سن یا عوامل دیگر در معرض خطر بیشتری قرار دارند و در نهایت، برخی از آزمایش ها به صورت انتخابی بر اساس سابقه پزشکی شخصی و خانوادگی مادر و شریک زندگی وی انتخاب می شوند.

در جدول زیر خلاصه آزمایشاتی است که ممکن است پیش از بارداری توصیه شود.

نام آزمایش	زمان انجام آزمایش	هدف از انجام آزمایش	نمونه مورد نیاز
آزمایش ژنتیکی برای بیماریهای ارثی	پیش از بارداری	بررسی وضعیت حامل بیماریهای ژنتیکی خاص برای تعیین خطر بچه دار شدن با چنین بیماری	نمونه خون از پدر و مادر
آزمایش ژنتیکی برای اختلالات هموگلوبین	پیش از بارداری و سه ماهه اول	بررسی وضعیت حامل برای برخی اختلالات غیرطبیعی هموگلوبین تا خطر بچه دار شدن با چنین بیماری مشخص شود	نمونه خون از پدر و مادر

## آزمایشگاه پاتوبیولوژی نیکو

نمونه خون از پدر و مادر	بررسی حامل بودن بیماری سیستیک فیبروزیس	پیش از بارداری و سه ماهه اول	آزمایش ژنتیکی برای بیماری سیستیک فیبروزیس
نمونه خون از مادر	غربالگری زنان در معرض خطر دیابت نوع ۲	پیش از بارداری و سه ماهه اول	آزمایش قند خون و همگلوبین A1c
سلولهای دهانه رحم مادر	غربالگری سرطان دهانه رحم و برخی بیماریهای مقاربتی	پیش از بارداری و سه ماهه اول	پاپ اسمیر و تست HPV
نمونه خون از مادر	بررسی ایمنی بدن را در برابر ویروس، زیرا ابتلا به این ویروس می تواند باعث نقص مادرزادی شود	پیش از بارداری و سه ماهه اول	آزمایش آنتی بادی سرخجه
نمونه خون از مادر	بررسی عفونت HIV تا در صورت لزوم اقدامات لازم برای کاهش احتمال انتقال به نوزاد انجام شود	پیش از بارداری و سه ماهه اول و در زنان پر خطر تکرار آزمایش در سه ماهه سوم	آزمایش HIV
بسته به آزمایش، سلول های دهانه رحم، نمونه ادرار یا خون مادر	بررسی عفونت های مقاربتی که می تواند باعث سقط جنین یا عفونت نوزاد در حین زایمان شود	پیش از بارداری و سه ماهه اول و در زنان پر خطر تکرار آزمایش در سه ماهه سوم	آزمایش STD
نمونه خون از مادر	تشخیص بیماری هپاتیت B یا هپاتیت C	پیش از بارداری و سه ماهه اول و در زنان پر خطر تکرار آزمایش در سه ماهه سوم	آزمایش هپاتیت B,C
نمونه خون از مادر	بررسی ایمنی بدن در برابر آبله مرغان را که می تواند باعث نقایص مادرزادی شود	پیش از بارداری و سه ماهه اول	آزمایش واریسلا زوستر (آبله مرغان)
نمونه خون از مادر	بررسی عفونت ناشی از توکسوپلاسموز و سایر عفونت هایی که می توانند باعث نقایص مادرزادی شوند	پیش از بارداری و سه ماهه اول	آزمایش TORCH
ترشحات واژینال	واژینوز باکتریال می تواند باعث زایمان زودرس شود	پیش از بارداری و هر زمانی دیگری که به بیماری مشکوک بودیم	آزمایش واژینوز باکتریال

منابع:

[/https://www.webmd.com](https://www.webmd.com)

[/https://labtestsonline.org](https://labtestsonline.org)

