

انزال رتروگراد چیست؟

انزال رتروگراد اصطلاحی است که به این اطلاق می شود که منی به جای خروج از بدن از طریق مجرای ادرار و نوک آلت تناسلی در هنگام اوج گیری جنسی به مثانه می رود. مجرای ادرار لوله ای است که به ادرار و اسپرم اجازه خروج از بدن را می دهد.

انزال رتروگراد را ارگاسم خشک نیز می نامند. می تواند عاملی برای ناباروری باشد.

انزال رتروگراد چه کسانی را تحت تاثیر قرار می دهد؟

انزال رتروگراد اغلب بر افرادی تاثیر می گذارد که:

- پروستات و مجرای ادرار خود را جراحی کرده اند.
- دیابت یا مولتیپل اسکروزیس دارند.
- نخاع خود را مجروح یا جراحی کرده اند.
- جراحی لگن یا رکتوم داشته باشند.
- مشکلات ساختاری مربوط به مجرای ادرار خود دارند.
- آیا از انواع خاصی از داروها مانند برخی از داروهای پروستات، داروهای فشار خون بالا یا داروهای ضد افسردگی استفاده می کنند.

انزال رتروگراد چقدر رایج است؟

انزال رتروگراد پس از اکثر موارد جراحی پروستات از طریق مجرای ادرار (TURP) اتفاق می افتد. TURP برای درمان هیپرپلازی خوش خیم پروستات که به آن بزرگی پروستات نیز می گویند استفاده می شود. شرایطی که ممکن است باعث انزال رتروگراد شوند نیز تا حدودی شایع هستند، مانند دیابت. از نظر داروها، افرادی که داروهای فشار خون بالا یا افسردگی مصرف می کنند ممکن است دچار انزال رتروگراد شوند.

علائم انزال رتروگراد چیست؟

علامت اصلی انزال رتروگراد این است که هنگام ارگاسم، منی بسیار کم یا اصلا وجود ندارد. این به این دلیل است که منی به جای مجرای ادرار به مثانه راه پیدا کرده است.

از آنجایی که مایع منی با ادرار مخلوط می شود، ممکن است متوجه شوید که ادرار شما بلافاصله بعد از رابطه جنسی کمی کدر به نظر می رسد.

یکی دیگر از نشانه های انزال رتروگراد این است که شما در تلاش برای بچه دار شدن ناموفق بوده اید. این به عنوان ناباروری مردانه شناخته می شود.

انزال رتروگراد چه تاثیری بر باروری دارد؟

انزال رتروگراد قدرت باروری را مختل می کند، اما دلیل شایع ناباروری نیست. تنها حدود ۰.۳ تا ۲ درصد از مشکلات ناباروری را ایجاد می کند.

انزال رتروگراد به این معنی نیست که اسپرم زنده نیست. در عوض، ناباروری به این دلیل رخ می دهد که اسپرم به شریک زندگی شما نمی رسد.

چه چیزی باعث انزال رتروگراد می شود؟

در حالی که برخی دیگر از مشکلات مربوط به انزال می تواند دلایل روانی داشته باشد، انزال رتروگراد نتیجه یک مشکل فیزیکی است.

این می تواند ناشی از هر چیزی باشد که بر رفلکس عضله در دهانه مثانه تأثیر بگذارد.

انزال رتروگراد یک عارضه جانبی بالقوه برخی داروها از جمله داروهایی است که برای درمان بزرگی پروستات، فشار خون بالا یا افسردگی تجویز می شوند.

همچنین ممکن است به دلیل آسیب عصبی ناشی از شرایط خاصی باشد، مانند:

- دیابت
- اسکروز چندگانه
- بیماری پارکینسون
- آسیب نخاعی

جراحی برای سرطان پروستات می تواند به اعصابی که بر پروستات، وزیکول های منی و مثانه تأثیر می گذارد آسیب برساند. نوعی جراحی به نام برداشتن پروستات از طریق مجرای ادراری (TURP) باعث آسیب به دریچه مثانه می شود.

شایع ترین علل انزال رتروگراد، جراحی پروستات و جراحی مثانه است.

عوامل خطر انزال رتروگراد چیست؟

این عوامل ممکن است فرد را در معرض خطر ابتلا به انزال رتروگراد قرار دهد:

- دیابت
- اسکروز چندگانه
- بیماری پارکینسون
- آسیب نخاعی
- جراحی پروستات یا مثانه
- مصرف داروهای خاص برای درمان بزرگی پروستات، فشار خون بالا یا افسردگی

انزال رتروگراد چگونه تشخیص داده می شود؟

اگر به طور مکرر ارگاسم خشک را تجربه می کنید، ممکن است ایده خوبی باشد که به پزشک خود مراجعه کنید. اگرچه انزال رتروگراد برای سلامتی مضر نیست، اما دلایل دیگری برای ارگاسم خشک وجود دارد. شما همچنین ممکن است یک بیماری زمینه ای داشته باشید که باید مورد توجه قرار گیرد.

پزشک شما احتمالاً می خواهد یک معاینه فیزیکی برای بررسی ناهنجاری های آشکار انجام دهد. برای ارزیابی بیشتر وضعیت شما، پزشک علائم و نشانه هایی مانند:

- عدم انزال در هنگام ارگاسم
- ادرار کدر بعد از ارگاسم
- ناباروری

حتماً به پزشک خود بگویید:

- چه مدت و چند بار ارگاسم خشک داشته اید
- هر علائم دیگری که ممکن است متوجه شده باشید
- اگر از بیماری ها یا آسیب های مزمن قبلی آگاه هستید
- در مورد هر دارویی که مصرف می کنید
- اگر برای سرطان درمان شده اید، و این درمان ها چه بوده است

آزمایش ادرار یک راه خوب برای فهمیدن اینکه آیا کمبود انزال به دلیل انزال رتروگراد است یا خیر است. ممکن است قبل از ارائه نمونه ادرار از شما خواسته شود که خودارضایی کنید. اگر ادرار شما حاوی مقدار زیادی اسپرم باشد، تشخیص انزال رتروگراد خواهد بود.

اگر ادرار پس از ارگاسم شما حاوی مایع منی نیست، ممکن است مشکل تولید مایع منی یا مشکل دیگری وجود داشته باشد. ممکن است لازم باشد برای انجام آزمایشات بیشتر به متخصص ناباروری یا پزشک دیگری مراجعه کنید.

چه چیزی باعث انزال رتروگراد می شود؟

انزال رتروگراد به دلیل مشکلی در عضله حلقوی اسفنکتر مثانه ایجاد می شود که بسته می شود تا مایع منی خارج شود و ادرار را در بدن شما نگه می دارد. از آنجایی که اسفنکتر شما به درستی کار نمی کند، گردن مثانه به جای بسته شدن باز می ماند و به انزال اجازه می دهد مسیر کمترین مقاومت را به مثانه طی کند.

انزال رتروگراد چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک سوالاتی در مورد علائم شما می پرسد و یک معاینه فیزیکی انجام می دهد. سپس، برای تشخیص انزال رتروگراد، ممکن است از شما بخواهد که موارد زیر را ارائه دهید:

نمونه های مایع منی اگر حداقل در دو نمونه حجم بسیار کمی منی تولید کنید، ممکن است انزال رتروگراد داشته باشید.

نمونه ادرار بلافاصله پس از ارگاسم گرفته می شود. فروکتوز در نمونه های مایع منی وجود دارد. اگر انزال رتروگراد دارید، آزمایشات آزمایشگاهی فروکتوز را در ادرار شما پیدا می کند. آزمایشگاه همچنین تعداد اسپرم را در ادرار شما تجزیه و تحلیل خواهد کرد.

انزال رتروگراد چگونه درمان می شود؟

انزال رتروگراد به نظر دردناک یا مضر نیست. اگر بچه نمی خواهید، نیازی به درمان ندارد.

با این حال، اگر تصمیم به درمان دارید، داروهایی وجود دارند که به بستن محکم اسفنکتر کمک می کنند. اینها عبارتند از ایمی پرامین، یک داروی ضد افسردگی قدیمی، و آنتی هیستامین هایی مانند سودوافدرین و کلرفنیرامین.

اگر بیماری شما واقعاً ناشی از داروهایی است که مصرف می کنید، با پزشک خود در مورد ایجاد تغییر در نوع دیگری از دارو صحبت کنید.

عوارض یا عوارض جانبی مربوط به درمان دارویی انزال رتروگراد چیست؟

اگر انزال رتروگراد دارید و ایمنی پرامین یا سودوافدرین مصرف می کنید، پزشک فشار خون و ضربان قلب شما را تحت نظر خواهد داشت. این داروها باعث افزایش فشار خون و ضربان قلب می شوند.

اگر داروها برای کمک به انزال رتروگراد کار نمی کنند، هنوز راه هایی برای کمک به باروری وجود دارد. به عنوان مثال، پزشک می تواند اسپرم شما را جمع آوری کند تا بتوان از آن برای تلقیح استفاده کرد.

منابع:

[/https://www.healthline.com](https://www.healthline.com)

[/https://medlineplus.gov](https://medlineplus.gov)

آزمایشگاه پاتوبیولوژی