

آکرومگالی چیست؟

**آکرومگالی (Acromegaly)** یک وضعیت پزشکی نادر اما جدی است که زمانی اتفاق می‌افتد که سطح بالای

از هورمون رشد (GH) در بدن وجود دارد. غده هیپوفیز به طور معمول GH تولید می‌کند، اما تومورهای روی هیپوفیز یا سایر قسمت‌های بدن GH اضافی در آکرومگالی تولید می‌کنند.

غده هیپوفیز یک غده درون ریز کوچک به اندازه نخود است که در پایه مغز و زیر هیپوتالاموس قرار دارد. غده هیپوفیز هشت هورمون مهم از جمله GH ترشح می‌کند.

هورمون رشد که با نام‌های هورمون رشد انسانی (hGH) و سوماتوتروپین نیز شناخته می‌شود، یک هورمون طبیعی است که در بسیاری از قسمت‌های بدن برای تقویت رشد در کودکان عمل می‌کند. هنگامی که صفحات رشد (اپی‌فیز) در استخوان‌ها با هم ترکیب شدند، GH دیگر قادر به افزایش نمی‌دهد، اما بدن همچنان به GH نیاز دارد. پس از پایان رشد، GH به حفظ ساختار طبیعی استخوان، غضروف و اندام و متابولیسم کمک می‌کند، از جمله به حفظ سطح گلوکز (قند) خون در محدوده سالم کمک می‌کند.

اگر در بزرگسالی GH بیش از حد در بدن خود داشته باشید، می‌تواند منجر به استخوان‌های نامنظم، افزایش اندازه اندام، افزایش سطح قند خون (هیپرگلیسمی) و سایر علائم شود.

این مقاله که بطور کامل به علائم، علل، تشخیص و درمان آکرومگالی می پردازد، در بهترین آزمایشگاه شمال تهران تهیه شده است.

## تفاوت بین آکرومگالی و غول پیکری سا ژیگانتیسم چیست؟

آکرومگالی و غول پیکری هر دو شرایطی هستند که از هورمون رشد اضافی (GH) ناشی می شوند. تفاوت در این است که شرایط بر چه کسی تأثیر می گذارد - بزرگسالان مبتلا به آکرومگالی می شوند، در حالی که کودکان به غول پیکر مبتلا می شوند.

در کودکان، غول پیکری زمانی اتفاق می افتد که آنها GH اضافی را قبل از جوش خوردن صفحات رشد در استخوان هایشان (قبل از پایان بلوغ) تجربه کنند. این باعث می شود که آنها بلند قد شوند. غول پیکری نادرتر از آکرومگالی است. برخی از پزشکان از غول پیکر به عنوان آکرومگالی کودکان یاد می کنند.

هنگامی که صفحات رشد ذوب می شوند، GH اضافی باعث آکرومگالی می شود. در این مورد، قد رشد نمی کند، اما GH اضافی بر شکل استخوان ها و اندازه اندام و همچنین سلامتی تأثیر می گذارد.

## علائم آکرومگالی چیست؟

علائم هر فرد ممکن است متفاوت باشد. علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تورم دست ها و پاها . ممکن است متوجه شوید که حلقه های شما دیگر مناسب نیستند و باید کفش های بزرگتر بخرید.

- با رشد استخوانها، لبها، بینی و زبان بزرگتر می شوند

- فک بزرگتر که بیشتر بیرون زده

- موهای بدن پرپشت تر

- پوست ضخیم تر و تیره تر

- عرق و بوی بدن بیشتر

- صدای عمیق تر

- با ضخیم شدن دنده های شما، سینه بزرگتر می شود

- درد مفاصل

- آرتريت دژنراتیو

- افزایش اندازه قلب و سایر اندام ها

- احساسات عجیب و ضعف در بازوها و پاهای شما، از جمله سندرم تونل کارپال

- خروپف و وقفه در تنفس در هنگام خواب (آپنه خواب)

- کمبود انرژی (خستگی) و ضعف

- سردرد
- از دست دادن بینایی
- سیکل های قاعدگی نامنظم
- ترشحات سینه
- ناتوانی جنسی (در مردان)
- بزرگ شدن غده تیروئید

این علائم ممکن است شبیه سایر بیماری ها باشد. همیشه برای تشخیص به پزشک خود مراجعه کنید.

### آکرومگالی چگونه تشخیص داده می شود؟

علائم آکرومگالی اغلب به کندی در طی سالیان متمادی ظاهر می شوند. این امر تشخیص را سخت می کند.

پزشک ممکن است به شما توصیه کند به یک متخصص غدد مراجعه کنید، یک متخصص غدد که در شرایط

مرتبط با هورمون تخصص دارد تشخیص را بر اساس سابقه پزشکی شما، ارزیابی بالینی کامل و آزمایش های

تخصصی مانند آزمایش خون و آزمایش تصویربرداری انجام می دهند.

### چه آزمایشاتی برای تشخیص آکرومگالی انجام می شود؟

اگر آکرومگالی برای شما تشخیص داده شده است، ممکن است پزشک آزمایش‌های بیشتری را برای بررسی اینکه آیا این بیماری بر سایر قسمت‌های بدن تأثیر گذاشته است یا خیر، درخواست کند. این آزمایشات ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- اکوکاردیوگرام برای بررسی مشکلات قلبی.
- تست‌های خواب برای بررسی آپنه خواب.
- کولونوسکوپی برای ارزیابی سلامت روده بزرگ.
- اشعه ایکس یا اسکن DEXA (DXA) برای بررسی سلامت استخوان

### آکرومگالی چگونه درمان می‌شود؟

چندین گزینه درمانی برای آکرومگالی وجود دارد. پزشکان علائم و شرایط شما را قبل از ارائه گزینه‌های درمانی مناسب برای شما در نظر می‌گیرد.

رایج‌ترین درمان‌های آکرومگالی، جراحی، دارو درمانی و پرتودرمانی است.

جراحی برای آکرومگالی:

در بسیاری از موارد، جراحی علائم آکرومگالی را تا حد زیادی بهبود می بخشد یا وضعیت را به طور کامل اصلاح می کند. جراحان اغلب از نوعی جراحی به نام جراحی ترانس اسفنوئیدال استفاده می کنند که شامل عبور از بینی و سینوس اسفنوئید، یک فضای توخالی در جمجمه در پشت مجرای بینی و زیر مغز برای انجام جراحی است. ویژگی های جراحی به اندازه و محل تومور بستگی دارد. هدف از جراحی حذف تمام توموری است که باعث تولید بیش از حد هورمون رشد می شود. اگر جراح شما به اندازه کافی تومور را بردارد، ممکن است نیازی به درمان بیشتر نداشته باشید. اگر جراح بتواند تنها بخشی از تومور را بردارد، ممکن است برای مدیریت علائم و کاهش تولید هورمون رشد به دارو یا پرتودرمانی نیاز داشته باشید.

داروهای آکرومگالی:

پزشک ممکن است یک دارو یا ترکیبی از داروها را تجویز کند. داروها به روش های مختلفی برای عادی سازی سطح هورمون رشد بدن و بهبود علائم شما کار می کنند. در برخی موارد، فرد ممکن است دارو مصرف کند تا زمانی که تومور کوچک شود. این می تواند به جراح اجازه دهد تا با خیال راحت آن را خارج کند. سایر افراد ممکن است برای مدیریت موثر سطوح و علائم هورمون رشد نیاز به مصرف طولانی مدت دارو داشته باشند.

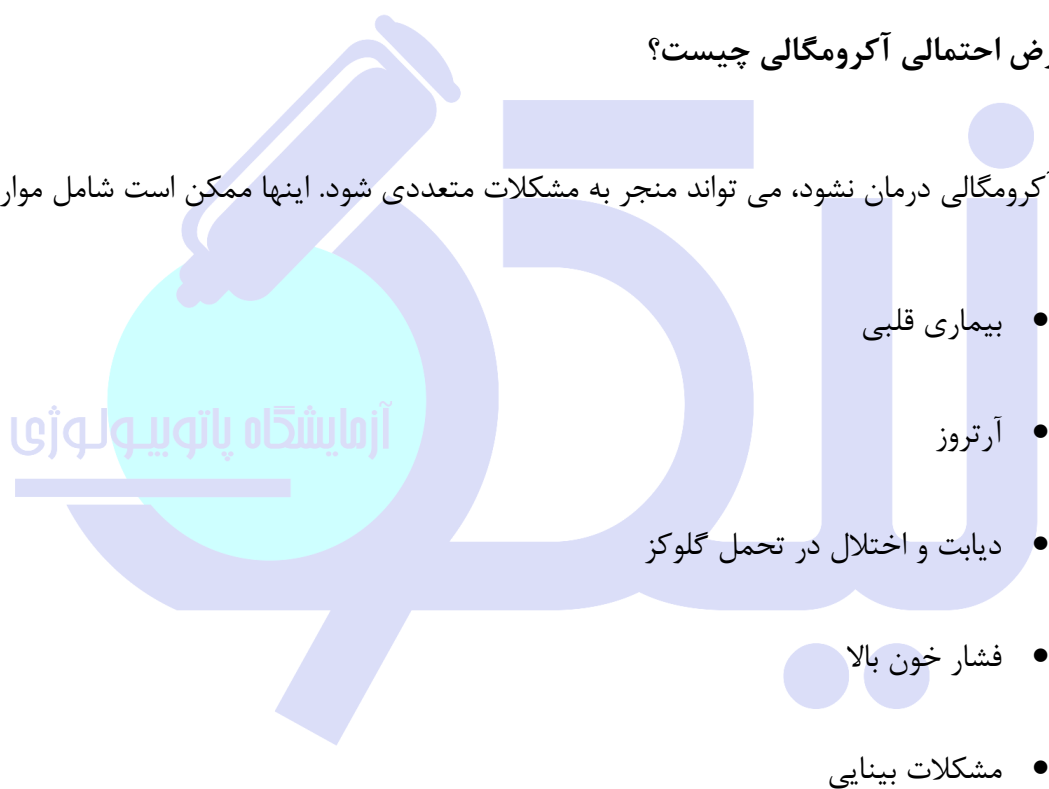
آیا آکرومگالی قابل درمان است؟

آکرومگالی در برخی شرایط قابل درمان است اما نه در همه موارد. میزان درمان برای برداشتن جراحی تومور هیپوفیز که باعث آکرومگالی می شود، حدود ۸۵ درصد برای تومورهای کوچک و ۴۰ تا ۵۰ درصد برای تومورهای بزرگ است.

دارو نمی تواند آکرومگالی را درمان کند اما درمان طولانی مدت و ایمن را ارائه می دهد.

### عوارض احتمالی آکرومگالی چیست؟

اگر آکرومگالی درمان نشود، می تواند منجر به مشکلات متعددی شود. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد:



• بیماری قلبی

• آرتروز

• دیابت و اختلال در تحمل گلوکز

• فشار خون بالا

• مشکلات بینایی

این بیماری همچنین خطر ابتلا به پولیپ روده بزرگ را افزایش می دهد. پولیپ ها توده های کوچکی در پوشش روده بزرگ هستند که ممکن است منجر به سرطان کولورکتال شوند.

منابع:

[/https://www.nhs.uk](https://www.nhs.uk)

[/https://www.hopkinsmedicine.org](https://www.hopkinsmedicine.org)

<https://www.nhs.uk/conditions/acromegaly/#:~:text=Acromegaly%20is%20a%20rare%20condition,affect%20people%20of%20any%20age>

[https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%DB%AC%D9%A6%D9%A8%D8%B3%D9%B1%D9%A8%D8%AV%D9%A6%D9%A7%E2%80%AC%D8%AV%DB%AC#:~:text=%D8%B3%DB%AC%D9%A6%D9%A8%D8%B3%20%D9%BE%D8%B1%D9%A8%D8%AV%D9%A6%D9%A7%E2%80%AC%D8%AV%DB%AC%20\(%D8%A8%D9%A7%20%D8%AV%D9%A6%DA%AF%D9%A4%DB%AC%D8%B3%DB%AC%3A%20sphenoid,%D8%AV%D8%AD%D8%B3%D8%AV%D8%B3%20%D9%A1%D8%B4%D8%AV%D8%B1%20%D9%BE%D8%B4%D8%AA%20%DA%A6%D8%B4%D9%A5%E2%80%AC%D9%A7%D8%AV%20%20%D9%A5%00%80%02%80%80%04%09%88%08%00](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%DB%AC%D9%A6%D9%A8%D8%B3%D9%B1%D9%A8%D8%AV%D9%A6%D9%A7%E2%80%AC%D8%AV%DB%AC#:~:text=%D8%B3%DB%AC%D9%A6%D9%A8%D8%B3%20%D9%BE%D8%B1%D9%A8%D8%AV%D9%A6%D9%A7%E2%80%AC%D8%AV%DB%AC%20(%D8%A8%D9%A7%20%D8%AV%D9%A6%DA%AF%D9%A4%DB%AC%D8%B3%DB%AC%3A%20sphenoid,%D8%AV%D8%AD%D8%B3%D8%AV%D8%B3%20%D9%A1%D8%B4%D8%AV%D8%B1%20%D9%BE%D8%B4%D8%AA%20%DA%A6%D8%B4%D9%A5%E2%80%AC%D9%A7%D8%AV%20%20%D9%A5%00%80%02%80%80%04%09%88%08%00)