

همانژیوم کبدی یک تومور غیرسرطانی در کبد است. همانژیوم کبدی از رگ های خونی انباشته و بدشکل تشکیل شده است که توسط شریان کبدی تغذیه می شوند. تومورهای همانژیوم می توانند در اندام های مختلف از جمله مغز ایجاد شوند که گاهی اوقات باعث ایجاد مشکلاتی می شوند. اما در کبد به ندرت این کار را می کنند. آنها به سرطان تبدیل نمی شوند و فقط در صورتی علائم ایجاد می کنند که بزرگ شوند.

دانشمندان مطمئن نیستند که چرا همانژیوم کبدی ایجاد می شود. برخی فکر می کنند ممکن است یک نقص مادرزادی باشد.

همانژیوم کبد در بزرگسالان و کودکان به طور کلی جای نگرانی ندارد. فقط ۱۰ درصد از آنها اصلاً رشد می کنند و تومور شما باید قبل از اینکه احساس کنید معده یا عروق خود را فشرده می کند، رشد زیادی داشته باشد. همانژیوم کبدی نوزادی (IHH)، که نوزادان را تحت تاثیر قرار می دهد، موجودیت متفاوتی دارد و می تواند مسیر متفاوتی را دنبال کند.

همانژیوم کبدی شایع ترین نوع ضایعات خوش خیم کبدی است. آنها تقریباً در ۵٪ از جمعیت رخ می دهند. آنها بیشتر در میانسالی (۷۰٪) و در زنان (۸۰٪) ظاهر می شوند. هنگامی که آنها در دوران نوزادی رخ می دهند، معمولاً به مرور زمان کوچک می شوند و در بزرگسالی ناپدید می شوند.

علل بروز همانژیوم کبدی چیست؟

هر کسی ممکن است به همانژیوم کبدی مبتلا شود، اما اغلب در ۳۰، ۴۰ و ۵۰ سالگی اتفاق می افتد. زنان سه برابر بیشتر از مردان به آن مبتلا می شوند. دلیل آن نامشخص است.

همچنین پزشکان دقیقاً نمی دانند چه چیزی باعث ایجاد همانژیوم در کبد می شود. اما مطالعات نشان می دهد که ژن های شما ممکن است درگیر باشند.

محققان بر این باورند که عوامل دیگری ممکن است در ایجاد تومور یا کمک به بزرگتر شدن آن نقش داشته باشند. آنها عبارتند از:

- استروئید درمانی طولانی مدت برای یک بیماری یا برای عضله سازی
- استفاده طولانی مدت از قرص های ضد بارداری
- بارداری

علائم همانژیوم کبدی چیست؟

همانژیوم می تواند در بسیاری از قسمت های بدن شما رشد کند، مانند پوست، ماهیچه ها، استخوان ها و سایر اندام ها.

شما احتمالاً هیچ علامتی از همانژیوم کبدی نخواهید داشت، مگر اینکه جرم آن بزرگتر از ۵ سانتی متر باشد، که غیر معمول است. همانژیوم نادر که بزرگتر از ۱۰ سانتی متر است ممکن است علائمی مانند زیر ایجاد کند:

- درد در قسمت بالای شکم
- در وعده های غذایی سریعتر از حد معمول احساس سیری می کنید
- نفخ بعد از غذا خوردن
- تهوع و استفراغ

ممکن است همانژیوم کبد خونریزی کند یا لخته های خونی تشکیل دهد که مایع را به دام می اندازد. ممکن است در شکم خود احساس درد کنید.

همانژیوم کبدی چه عوارض دیگری می تواند ایجاد کند؟

عوارض نادر عبارتند از:

- فشرده شدن رگ های خونی یا مجاری صفراوی، که باعث ادم، ترومبوز یا یرقان می شود.
- خونریزی از رگ های خونی بد شکل تومور به داخل حفره شکمی.
- دژتراسیون داخل تومور، مانند لخته شدن خون، اسکار یا رسوبات کلسیم.
- ضربه مستقیم به کبد یا فشار شدید به ندرت می تواند باعث پارگی تومور و خونریزی داخلی (خونریزی) شود. این موقعیت یک وضعیت اورژانسی خواهد بود.

آیا ارتباطی بین همانژیوم کبد و الکل وجود دارد؟

به نظر نمی رسد مصرف الکل یک عامل خطر برای همانژیوم کبد باشد. بیشتر با ضایعات بدخیم (سرطانی) کبد مرتبط است. الکل برای کبد مشکلاتی ایجاد می کند، اما همانژیوم را ایجاد نمی کند.

همانژیوم کبدی چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشکان معمولاً همانژیوم کبد را در حالی که اندام را برای چیز دیگری با آزمایش تصویربرداری بررسی می کنند، پیدا می کنند. آنها ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- سونوگرافی
- تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)
- توموگرافی کامپیوتری (CT) اسکن

اگر چیزی در این تصاویر مشکوک به نظر می رسد، ممکن است نیاز به تصویربرداری و آزمایش خون بیشتری داشته باشید.

علاوه بر این، پزشک از شما در مورد جزئیات تاریخچه پزشکی شما می پرسد، به خصوص اگر سیروز (اسکار کبد) یا هر نوع سرطان در کبد یا جاهای دیگر داشته اید.

آیا همانژیوم کبدی باید برداشته شود؟

نه مگر اینکه برای شما مشکل ایجاد کنند. اگر به نظر می رسد همانژیوم شما در حال رشد است، پزشک شما ممکن است مداخلاتی را برای متوقف کردن آن قبل از تبدیل شدن به یک مشکل پیشنهاد کند. آنها می توانند با انسداد یا بستن شریان کبدی (آمبولیزاسیون شریانی) جریان خون آن را قطع کنند. این می تواند رشد آن را کند یا حتی معکوس کند. اگر به رشد خود ادامه دهد یا علائم یا عارضه ای ایجاد کند، می توانند آن را در جراحی حذف کنند.

همانژیوم کبد معمولاً چگونه درمان می شود؟

در بیشتر موارد، پزشک به سادگی تومور شما را تحت نظر نگه می دارد. آنها ممکن است بخواهند یک یا دو بار در سال اسکن تصویربرداری کنند تا تغییرات را پیگیری کنند. اکثر همانژیوم ها هرگز تغییر نمی کنند یا رشد نمی کنند. اگر این کار را انجام دهند، معمولاً کند است - حدود ۲ میلی متر در سال.

آیا باید در مورد عوارض همانژیوم کبد در دوران بارداری نگران باشم؟

سطح استروژن در دوران بارداری افزایش می یابد، که می تواند باعث شود همانژیوم شما در صورت رشد سریعتر رشد کند. هنوز به احتمال زیاد در نه ماه رشد زیادی نخواهد داشت. با این حال، بسته به میزان بزرگی آن در حال حاضر، پزشک شما ممکن است بخواهد آن را به طور پیشگیرانه درمان کند تا از رشد آن جلوگیری کند. همانژیوم بزرگتر، همراه با فشار شدید در حین زایمان، می تواند کمی خطر پارگی را افزایش دهد.

آیا همانژیوم کبدی قابل پیشگیری است؟

از آنجایی که نمی دانیم چه چیزی باعث آنها می شود، نمی دانیم چگونه از آنها جلوگیری کنیم. با این حال، استروژن بالا ممکن است یک عامل باشد. اگر همانژیوم کبدی دارید، ممکن است بتوانید با توقف یا اجتناب از درمان جایگزینی هورمون رشد آن را کاهش دهید یا از رشد آن جلوگیری کنید.

منابع:

[/https://britishlivertrust.org.uk](https://britishlivertrust.org.uk)

[/https://www.webmd.com](https://www.webmd.com)

