

استفراغ خون (هماتمزیس) به وجود مقادیر قابل توجهی خون در استفراغ اشاره دارد. رگه‌ها یا لکه‌های کوچک خون در موادی که تف می‌کنید ممکن است از دندان‌ها، دهان یا گلو خارج شوند و معمولاً خون استفراغ محسوب نمی‌شوند. خون در استفراغ ممکن است قرمز روشن باشد یا ممکن است مانند تفاله قهوه سیاه یا قهوه ای تیره به نظر برسد.

خون بلعیده شده، مانند خونریزی بینی یا سرفه های شدید، ممکن است باعث استفراغ خونی شود، اما استفراغ واقعی خون معمولاً به معنای چیزی جدی تر است و نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارد. خونریزی در دستگاه گوارش فوقانی (دهان، مری، معده و روده کوچک فوقانی) ناشی از زخم معده (معده یا اثنی عشر) یا پارگی عروق خونی یکی از دلایل شایع استفراغ خون است.

این مقاله در گروه علمی بهترین آزمایشگاه شمال تهران (آزمایشگاه نیکو پاسداران) تهیه شده است.

### علل احتمالی استفراغ خونی چه مواردی هستند؟

به طور کلی، استفراغ خون نشانه خونریزی داخل دستگاه گوارش فوقانی است. دستگاه گوارش فوقانی شامل مری، معده و دوازدهه است. در صورت قورت دادن خون به دلیل خونریزی بینی یا خونریزی دهان، ممکن است استفراغ خونی کنید.

خون قرمز روشن تازه است و نشان‌دهنده خونریزی فعال است که ممکن است شدیدتر و فوری‌تر باشد. استفراغ شبیه به تفاله قهوه - خونی که قهوه‌ای رنگ و توده‌ای به نظر می‌رسد - خون قدیمی‌تر است. ممکن است نشان‌دهنده خونریزی کندتر یا قطع شده باشد.

### علل احتمالی هماتمز یا استفراغ خونی چیست؟

شرایطی که اغلب باعث هماتمز می‌شوند عبارتند از:

زخم‌های خونریزی‌دهنده: زخم معده یک زخم باز در معده یا اثنی عشر است. اغلب به دلیل عفونت باکتریایی یا استفاده منظم از NSAID ها یا آسپرین ایجاد می‌شود.

التهاب حاد: التهاب مری یا پوشش معده می‌تواند باعث خونریزی از شریان‌های زیرین شود. مصرف زیاد الکل، آسپرین و NSAID ها و ریفلاکس شدید اسید از علل شایع هستند.

رگ‌های خونی بزرگ شده که پاره می‌شوند: فشار خون پورتال، یک پیامد سیروز است، باعث افزایش فشار در وریدهای شکمی می‌شود. این امر می‌تواند منجر به بزرگ شدن وریدهای مری و معده شود و آنها را شکننده و مستعد پارگی کند. خونریزی از این وریدها می‌تواند بسیار جدی باشد.

پانکراتیت مزمن: پانکراتیت طولانی مدت می‌تواند به رگ‌های خونی اطراف پانکراس آسیب برساند و منجر به پارگی و خونریزی شود. خون می‌تواند به دوازدهه برود.

سایر علل احتمالی عبارتند از:

آسیب تروماتیک: یک آسیب مستقیم و غیر مستقیم به معده یا مری ممکن است باعث خونریزی حاد در داخل شود. آسیب های داخلی نیز به ندرت در نتیجه اقدامات پزشکی رخ می دهد.

سندرم مالوری ویس پارگی Mallory-Weiss پارگی مری است که در اثر استفراغ شدید ایجاد می شود. معمولاً پس از مصرف بیش از حد الکل رخ می دهد.

تومورها تومورهای خوش خیم و بدخیم می توانند خونریزی کنند. یک تومور خونریزی دهنده نیاز به آزمایش سرطان معده، مری یا لوزالمعده دارد.

آنژیودیسپلازی ها اینها عروق خونی سطحی غیرطبیعی هستند که می توانند باعث خونریزی از معده و روده شوند.

**هماتم یا استفراغ خونی چگونه درمان می شود؟**

هماتمزیس همیشه به عنوان یک اورژانس درمان می شود. وقتی وارد بیمارستان می شوید، تیم مراقبت های بهداشتی وضعیت شما را ارزیابی می کند تا بفهمد به چه نوع حمایت فوری نیاز دارید. اگر علائم از دست دادن خون شدید را نشان دهید، آنها ابتدا با مایعات IV، تزریق خون و پشتیبانی اکسیژن در صورت لزوم این مشکل را درمان می کنند. به این مراحل احیا می گویند.

پس از احیا، تیم مراقبت های بهداشتی شما باید علت وضعیت شما را بررسی کند. آنها می خواهند بدانند که از چه زمانی استفراغ خون را شروع کردید، ظاهر آن چگونه بود و آیا قبلاً این اتفاق افتاده است یا خیر. آنها می خواهند بدانند که آیا علائم دیگری دارید یا خیر. آنها همچنین تاریخچه دقیقی از مصرف داروهای شما از جمله آسپرین، NSAID ها و رقیق کننده های خون را دریافت خواهند کرد.

برای یافتن منبع خونریزی و اطمینان از قطع شدن آن، تیم مراقبت های بهداشتی شما باید داخل دستگاه گوارش فوقانی شما را بررسی کند. کارآمدترین راه برای انجام این کار، معاینه آندوسکوپی فوقانی است. آندوسکوپی به پزشکان اجازه می دهد تا داخل دستگاه گوارش شما را ببینند و خونریزی را متوقف کنند.

اگر پزشک شما مشکوک باشد که خونریزی به دلیل بیماری دیگری مانند سرطان است، ممکن است آزمایش های تصویربرداری را برای بررسی داخل بدن تجویز کند. این اسکن ها ویژگی های غیر معمول در بدن را نشان می دهد، مانند پارگی اندام ها یا رشد غیر معمول، و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- سی تی اسکن
- سونوگرافی ها
- اشعه ایکس

- اسکن های ام آر آی

- اسکن توموگرافی گسیل پوزیترون (PET)

پزشک شما نمونه برداری از بافت مشکوک را انجام می دهد و همچنین آزمایش های دیگری را بر اساس شرایطی که احتمال دارد باعث استفراغ خون شما شود، انجام می دهد.

### عوارض استفراغ خونی چیست؟

بسته به علت، استفراغ خون ممکن است عوارض دیگری برای سلامتی ایجاد کند.

کم خونی یکی از عوارض خونریزی زیاد است. این کمبود گلبول های قرمز سالم است. این امر به ویژه زمانی رخ می دهد که از دست دادن خون سریع و ناگهانی باشد.

با این حال، افراد مبتلا به بیماری هایی که به کندی پیشرفت می کنند، مانند گاستریت، یا افرادی که از NSAID مزمن استفاده می کنند، ممکن است طی چند هفته تا چند ماه دچار کم خونی شوند. در این مورد، کم خونی ممکن است تا زمانی که هموگلوبین یا شمارش خون آنها بسیار کم شود، بدون علامت باقی بماند.

استفراغ خون همچنین می تواند منجر به شوک شود که می تواند کشنده باشد و نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارد.

## استفراغ خونی چگونه درمان می شود؟

بسته به مقدار خون از دست رفته، ممکن است نیاز به تزریق خون داشته باشید. انتقال خون، خون از دست رفته شما را با خون اهداکننده جایگزین می کند. خون از طریق یک خط داخل وریدی (IV) به ورید فرستاده می شود. همچنین ممکن است برای آبرسانی مجدد بدن به مایعات از طریق IV نیاز داشته باشید.

بسته به علت، پزشک ممکن است داروهایی برای توقف استفراغ یا کاهش اسید معده تجویز کند. اگر زخم دارید، پزشک داروهایی را برای درمان آن تجویز می کند.

در موارد شدیدتر خونریزی دستگاه گوارش فوقانی، پزشک ممکن است شما را به متخصص گوارش ارجاع دهد. متخصص گوارش ممکن است آندوسکوپی فوقانی را برای تشخیص و درمان منبع خونریزی انجام دهد. در موارد شدید، مانند سوراخ شدن معده یا روده، ممکن است نیاز به جراحی باشد.

منابع:

[/https://www.nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk)

[/https://www.healthline.com](https://www.healthline.com)

<https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/17708-vomiting-blood>

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%86%D8%B9%D9%82%D8%A7%D8%A%D8%A8%D8%A7%D9%BE%D9%84%D8%A7%D8%B3%D9%85%D8%A7%DB%8C%D8%A2%D8%B1%DA%AF%D9%88%D9%86>