

تومورهای بینی و پارانازال تومورهایی هستند که در داخل و اطراف مجرای داخل بینی شروع می شوند. تومورهای بینی از مجرای اصلی داخل بینی که حفره بینی نامیده می شود شروع می شود. تومورهای پارانازال در حفره های پر از هوا در اطراف بینی شروع می شوند که سینوس های پارانازال نامیده می شوند.

برخی از تومورهای بینی و پارانازال سرطانی نیستند. این تومورهای غیر سرطانی تومورهای خوش خیم نیز نامیده می شوند. آنها می توانند رشد کنند و جریان هوا را از طریق بینی مسدود کنند.

برخی تومورهای بینی و پارانازال سرطانی و بعضا بدخیم هستند. آنها می توانند رشد کنند تا به بافت سالم بدن حمله کنند و آنها را از بین ببرند. با گذشت زمان، سلول ها می توانند جدا شوند و به سایر قسمت های بدن گسترش یابند.

انواع مختلفی از تومورهای بینی و پارانازال وجود دارد. تعیین نوع تومور به تعیین بهترین درمان برای شما کمک می کند.

همچنین با انجام آزمایش خون در آزمایشگاه خون معتبر (آزمایشگاه نیکو) می توان به وجود تومور پی برد.

نمونه هایی از تومورهای غیرسرطانی بینی عبارتند از:

- پولیپ بینی.

- همانژیوم.

نمونه هایی از تومورهای سرطانی بینی عبارتند از:

- سرطان سلول سنگ فرشی.

- آدنوکارسینوم.

- نوروبلاستوما.

- کارسینوم کیستیک آدنوئید.

- سارکوم.

تفاوت بین تومور بینی و تومور پاراناژال چیست؟

تفاوت اصلی در محل تومور است:

تومور بینی: تومور بینی در حفره بینی ، درست در پشت بینی شروع می شود.

تومور سینوس پاراناژال: تومور سینوس پاراناژال در سینوس های پاراناژال شروع می شود.

چه کسانی به تومور بینی مبتلا می شوند؟

هر کسی ممکن است به تومور بینی مبتلا شود، اما تومورهای سرطانی بینی در افراد بالای ۵۵ سال شایع تر است. به گفته انجمن سرطان آمریکا، افراد سفیدپوست در ایالات متحده بسیار بیشتر از افراد سیاه پوست در معرض ابتلا به تومورهای بینی هستند. علاوه بر این، مردان دو برابر بیشتر از زنان در معرض ابتلا به تومورهای بینی هستند.

آیا تومور در بینی شایع است؟

تومورهای بینی نادر هستند. تومورهای بینی و پارانازال تقریباً ۳ تا ۵ درصد از کل سرطان های سر و گردن را

تشکیل می دهند.

علائم تومور بینی چیست؟

علائم تومور بینی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- گرفتگی مزمن بینی یا انسداد سینوس، به ویژه در یک طرف
- از دست دادن حس بویایی (آنوسمی)
- خونریزی بینی
- سردرد
- آب ریزش بینی
- ترشح چرک از بینی

- چشمان اشک آلود

- تغییرات در صدا

- درد اطراف بینی، چشم ها، گوش ها، گونه ها یا پیشانی

- عفونت مزمن گوش

- مشکل شنوایی

- مشکلات چشمی، از جمله برآمدگی چشم، تاری دید یا دوبینی

- مشکل باز کردن دهان

علت ایجاد تومور در بینی چیست؟

تومور بینی زمانی رخ می دهد که ژن های کنترل کننده رشد سلولی آسیب دیده یا غیر طبیعی شوند. کارشناسان هنوز دقیقاً مطمئن نیستند که چرا این تغییرات ژنی رخ می دهد.

با این حال، عوامل خطر خاصی وجود دارد که می تواند خطر ابتلا به تومورهای بینی را افزایش دهد، از جمله قرار

گرفتن در معرض:

- دود تنباکو (اعم از اولیه و ثانویه)

- گرد و غبار چوب یا چرم

- بخارات حاصل از برخی مواد شیمیایی از جمله چسب، رادیوم، حلال ها و فرمالدئید

آیا درمان نکردن تومورهای بینی عوارض احتمالی دارد؟

این امکان وجود دارد که تومور سرطانی بینی به نواحی دیگر بدن سرایت کند (متاستاز). اما اگر تومور را در مراحل اولیه تشخیص دهند، خطر متاستاز را کاهش می دهد.

مراحل سرطان بینی و پارانازال به چه صورت است؟

پزشکان از یک سیستم مرحله بندی برای تعیین میزان گسترش تومور بینی یا پارانازال استفاده می کنند. چهار مرحله برای تومورهای نازال وجود دارد:

مرحله I. تومور هنوز در داخل حفره بینی یا سینوس پارانازال قرار دارد.

مرحله دوم. تومور به سایر قسمت‌های حفره بینی یا سینوس پارانازال گسترش یافته است.

مرحله III. تومور به استخوان‌های سینوس یا حفره چشم گسترش یافته است. همچنین ممکن است به غدد لنفاوی مجاور سرایت کرده باشد.

مرحله IV. تومور عمیق تر به ساختارهای اطراف مانند مغز یا سایر قسمت‌های گردن و جمجمه گسترش یافته است. همچنین ممکن است به نواحی دوردست بدن، از جمله غدد لنفاوی گسترش یافته باشد.

چگونه می توان از ابتلا به تومورهای نازال پیشگیری کرد؟

برای کاهش خطر ابتلا به تومورهای بینی و پارانازال، انجام اقدامات زیر توصیه می شود:

سیگار نکشید.

در محل کار از خود محافظت کنید. برای محافظت از خود در برابر بخارات مضر و محرک های موجود در هوا،

مانند استفاده از ماسک، قوانین ایمنی محل کار خود را رعایت کنید.

دریافت واکسن برای جلوگیری از عفونت HPV ممکن است خطر ابتلا به سرطان های مرتبط با HPV را کاهش

دهد. از پزشک خود بپرسید که آیا واکسن HPV برای شما مناسب است یا خیر.

چگونه تومور بینی تشخیص داده می شود؟

ابتدا، پزشک معاینه فیزیکی انجام می دهد و از بیمار در مورد علائم با جزئیات سوال می پرسد. در مرحله بعد،

آنها آزمایش را بر اساس وضعیت خاص بیمار توصیه می کنند. این آزمایشات ممکن است شامل موارد زیر باشد:

آندوسکوپی بینی: در طول این روش، از یک لوله نازک و انعطاف پذیر با یک نور و دوربین کوچک برای مشاهده

داخل مجرای بینی و سینوس های استفاده می شود.

آزمایشات خون : با انجام آزمایش خون در آزمایشگاه خون معتبر (آزمایشگاه نیکو) می توانید تومور را تشخیص

دهید.

تست های تصویربرداری: این آزمایش ها ممکن است شامل عکسبرداری با اشعه ایکس، ام آر آی یا سی تی اسکن (توموگرافی کامپیوتری) باشد.

بیوپسی: در طول این روش، نمونه کوچکی از بافت تومور را برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه می فرستند.

تومورهای بینی چگونه درمان می شوند؟

درمان تومور بینی به عوامل مختلفی از جمله سابقه پزشکی، سرطانی بودن تومور و ترجیحات شخصی بیمار بستگی دارد. پزشکان معمولاً برداشتن تومورهای غیرسرطانی بینی را با جراحی توصیه می کنند.

برای تومورهای سرطانی بینی، رایج ترین رویکرد شامل جراحی همراه با پرتودرمانی است.

عمل جراحی:

هدف اصلی جراحی برداشتن هر چه بیشتر تومور بینی است. اگر سرطان به غدد لنفاوی مجاور گسترش یافته باشد، جراح آنها را نیز برمی دارد. بسته به وضعیت بیمار، تیم پزشکی ممکن است شامل جراحان دهان، و همچنین

جراحان مغز و اعصاب و گوش و حلق و بینی (متخصصین گوش، حلق و بینی) باشد.

پرتو درمانی:

پزشک ممکن است پرتودرمانی را به عنوان یک درمان مستقل یا همراه با جراحی توصیه کند. ممکن است قبل از

جراحی برای کوچک کردن تومور پرتودرمانی دریافت کنید. یا ممکن است پس از جراحی برای از بین بردن سلول

های سرطانی باقیمانده تحت پرتودرمانی قرار بگیرد. افرادی که نمی توانند - یا نمی خواهند - تحت عمل جراحی قرار گیرند، می توانند بدون جراحی پرتودرمانی دریافت کنند.

شیمی درمانی:

شیمی درمانی شامل داروهایی است که سلول های سرطانی را از بین می برند. ممکن است به صورت خوراکی (به شکل قرص) یا داخل وریدی (از طریق ورید) تجویز شود. شیمی درمانی به اندازه جراحی یا پرتودرمانی در درمان تومورهای بینی استفاده نمی شود. اما در برخی موارد، شیمی درمانی یا شیمی درمانی (ترکیبی از شیمی درمانی و پرتودرمانی) را توصیه می شود.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی

منابع:

<https://www.hopkinsmedicine.org>

<https://www.cedars-sinai.org>

<https://my.clevelandclinic.org>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasal-paranasal-tumors/symptoms-causes/syc->

[20354136#:~:text=Nasal%20and%20paranasal%20tumors%20are,nose%2C%20called%20the%20paranasal%20sinuses](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasal-paranasal-tumors/symptoms-causes/syc-20354136#:~:text=Nasal%20and%20paranasal%20tumors%20are,nose%2C%20called%20the%20paranasal%20sinuses)

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%86%D8%A7%D8%A8%D9%88%DB%AC%D8%AV%DB%AC%DB%AC#:~:text=%D9%86%D8%A7%D8%A8%D9%88%DB%AC%D8%AV%DB%AC%DB%AC%20%DB%AC%D8%AV%20%DA%A9%D8%B1%D8%A8%D9%88%DB%80%00%80%20%00%80%08%07%20%08%02%09%86%09%88%08%03%09%85%00%80%08%08%00%80%09%85%08%07%08%01%00%80%20%09%85%08%07%08%AF%D8%B1%D8%B2%D8%AV%D8%AF%DB%AC%20%D8%B3%D9%86%D8%AF%D8%B1%D9%88%D9%80%20%DA%A9%D8%AV%D9%84%D9%80%D9%87%20%D9%80%DB%AC%E2%80%AC%D8%A8%D8%AV%D8%B4%D8%AF>