

## توکسوپلاسموز چیست؟

توکسوپلاسموز یک بیماری ناشی از عفونت با انگل توکسوپلازما گوندی (*T. gondii*) است. این انگل در مجرای روده گربه ها تولید مثل می کند. انسان از تماس مستقیم یا غیرمستقیم با مدفوع گربه (مدفوع) یا با خوردن گوشت نیم پز آلوده می شود.

اکثر افراد وقتی آلوده می شوند علائمی ندارند. اما همانطور که سیستم ایمنی شما به انگل حمله می کند، کیست در بدن شما ایجاد می کند. این انگل می تواند در این کیست ها غیرفعال (خفته) زندگی کند و زمانی که بعداً دوباره فعال شد، شما را بیمار کند.

## توکسوپلاسموز چه کسانی را مبتلا می کند؟

در حالی که *T. gondii* می تواند هر کسی را آلوده کند، اکثر افراد علائمی ندارند. بدن شما معمولاً بدون اینکه بدانید انگل وجود دارد، با آن مبارزه می کند. توکسوپلاسموز در بارداری و برای کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند افرادی که مبتلا به HIV یا سرطان هستند، خطرناک ترین است.

در حالی که *T. gondii* برای تولید مثل به گربه ها نیاز دارد، به نظر نمی رسد که مالکیت گربه به خودی خود خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد.

## توکسوپلاسموز در بارداری چه تاثیری بر مادر و جنین دارد؟

اگر در دوران بارداری یا کمی قبل از بارداری به توکسوپلاسموز مبتلا شوید، می توانید انگل را از طریق جفت به جنین منتقل کنید. این امر خطر سقط جنین، مرده زایی یا مشکلات جدی سلامتی را برای فرزند آینده شما افزایش می دهد. عوارض تولد با توکسوپلاسموز شامل مشکلات بینایی، نابینایی، تاخیر در رشد و تفاوت های یادگیری است.

## توکسوپلاسموز زمانی که دچار نقص ایمنی هستید چه اثری بر بدن شما دارد؟

اگر با HIV یا سرطان زندگی می کنید یا از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی استفاده می کنید، سیستم ایمنی شما نمی تواند با عفونت هایی مانند *T. gondii* مقابله کند. این بدان معنی است که شما یک سیستم ایمنی ضعیف دارید.

در حالی که اکثر مردم می توانند بدون علائم با توکسوپلاسموز مبارزه کنند، یک عفونت جدید یا فعال شده می تواند باعث عوارض تهدید کننده زندگی در فردی با سیستم ایمنی ضعیف شود.

اگر در گذشته توکسوپلاسموز داشته اید، *T. gondii* در کیست های بدن شما زندگی می کند. هنگامی که سیستم ایمنی بدن شما ضعیف می شود، می تواند دوباره فعال شود و باعث بیمار شدن شما شود.

در صورت عدم درمان، توکسوپلاسموز می تواند باعث آسیب اندام در فردی با سیستم ایمنی ضعیف شود. این می تواند در نهایت منجر به مرگ شود.

### علت توکسوپلاسموز چیست؟

توکسوپلاسموز در اثر عفونت توسط انگل *T. gondii* ایجاد می شود. انسان پس از خوردن تصادفی چیزی که به انگل آلوده شده است، به توکسوپلاسموز مبتلا می شود.

به دلیل روشی که انگل در بدن شما پنهان می شود، می توانید علائم توکسوپلاسموز را در ابتدا یا در زمان بعدی داشته باشید. هنگامی که انگل در ابتدا وارد بدن شما می شود، برخی افراد علائمی شبیه آنفولانزا پیدا می کنند. اما در بیشتر موارد، سیستم ایمنی بدن شما می تواند بدون ایجاد هیچ علامتی از شر عفونت اولیه خلاص شود.

در حالی که سلول های ایمنی شما در حال مبارزه با آن هستند، *T. gondii* کیسه های کوچک (کیست) در بدن شما ایجاد می کند. می تواند در این کیست ها به صورت غیر فعال (خفته) برای مدت طولانی زندگی کند. تحقیقات نشان می دهد که کیست ها به صورت دوره ای باز می شوند و بدن شما با عفونت مبارزه می کند. مانند عفونت اولیه، این معمولاً هیچ علامتی ایجاد نمی کند.

با این حال، اگر سیستم ایمنی بدن شما ضعیف شده باشد، این کیست های پاره شده می توانند یک مورد جدید توکسوپلاسموز (فعال شدن مجدد) ایجاد کنند.

### علائم توکسوپلاسموز در انسان چیست؟

علائم توکسوپلاسموز به محل فعال بودن انگل بستگی دارد. بسته به اینکه یک عفونت جدید (حاد)، فعال شدن مجدد یا وجود در بدو تولد (مادرزادی) باشد، این تمایل متفاوت است.

**علائم توکسوپلاسموز چشمی (توکسوپلاسموز چشم):**

توکسوپلاسموز چشمی عفونت *T. gondii* در یک یا هر دو چشم است که در نوجوانان یا بزرگسالان جوانی که با عفونت *T. gondii* متولد شده اند شایع است. علائم توکسوپلاسموز چشمی عبارتند از:

- درد چشم.
- تاری دید
- کوری.

#### علائم توکسوپلاسموز حاد:

توکسوپلاسموز حاد پاسخ بدن شما به عفونت اولیه با *T. gondii* است. بیشتر مردم احساس بیماری نمی کنند، اما ممکن است علائمی شبیه آنفولانزا داشته باشید، از جمله:

- تب.
- خستگی
- دردهای عضلانی.
- غدد لنفاوی متورم و بدون درد در گردن یا زیر بغل.
- گلو درد
- بزرگ شدن کبد و طحال (هیپاتواسپلنومگالی).
- توکسوپلاسموز چشمی (نادر).

#### علائم توکسوپلاسموز فعال شده مجدد:

اگر سیستم ایمنی ضعیفی دارید ممکن است عفونت قبلی *T. gondii* داشته باشید که زمانی که بدن شما دیگر قادر به مبارزه با عفونت ها نیست، دوباره فعال می شود. این شامل افرادی است که مبتلا به ایدز یا سرطان هستند یا کسانی که داروهای مصرف می کنند که سیستم ایمنی را سرکوب می کنند. توکسوپلاسموز فعال شده مجدد معمولاً علائم مربوط به مغز و نخاع (سیستم عصبی مرکزی یا CNS) را ایجاد می کند. علائم CNS می تواند شامل موارد زیر باشد:

- سردرد.
- گیجی.
- تشنج.
- تب.

- فلج صورت.
- مشکلات بینایی
- بی حسی
- ضعف یا از دست دادن مهارت های حرکتی.
- آنسفالیت توکسوپلاسمی
- کما

### علائم توکسوپلاسموز مادرزادی:

توکسوپلاسموز مادرزادی از یک فرد باردار به جنین منتقل می شود. برخی از نوزادان در بدو تولد هیچ علامتی ندارند، اما در معرض خطر بالایی برای ایجاد آنها در آینده هستند. این علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- زردی پوست و چشم (یرقان).
- کهیر.
- بزرگ شدن کبد و طحال (هیپاتواسپلنومگالی).
- از دست دادن بینایی، درد چشم یا حساسیت به نور (رتینوکوروئیدیت).
- کلسیم در مغز آنها رسوب می کند.
- مایع روی مغز (هیدروسفالوس).
- اندازه سر کوچک (میکروسفالی).
- تشنج.
- تاخیر در رشد مهارت های حرکتی.
- تاخیر یا تفاوت یادگیری
- توکسوپلاسموز چشمی

### توکسوپلاسموز چگونه تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص توکسوپلاسموز، پزشک یک معاینه فیزیکی انجام می دهد و در مورد علائم می پرسد. آنها ممکن است آزمایش خون، بیوپسی، تصویربرداری (سی تی اسکن یا MRI)، پونکسیون کمری یا اگر باردار هستید، آمنیوسنتز یا سونوگرافی را درخواست کنند.

برای تشخیص توکسوپلاسموز، پزشک ممکن است برخی یا همه آزمایش های زیر را تجویز کند:

آزمایش خون: آزمایش خون تقریباً همیشه برای تشخیص توکسوپلاسموز انجام می شود تا آنتی بادی های T. gondii را جستجو کند. آنها همچنین ممکن است به دنبال بخش هایی از انگل (DNA) باشند.

بیوپسی: به ندرت، ممکن است مقدار کمی از بافت را جدا کنند و به آزمایشگاه بفرستند تا نشانه های T. gondii را جستجو کند.

تصویربرداری: اگر پزشک شما مشکوک به ابتلا به توکسوپلاسموز در مغز باشد، ممکن است سی تی اسکن یا MRI انجام دهد.

پونکسیون کمری: اگر پزشک شما مشکوک به توکسوپلاسموز در مغز یا نخاع باشد، ممکن است پونکسیون کمری را انجام دهد. در این روش، از یک سوزن برای کشیدن مایع مغزی نخاعی (CSF) از ناحیه کمر استفاده می کنند.

آمنیوسنتز: اگر باردار هستید و توکسوپلاسموز برای شما تشخیص داده شده است، پزشک ممکن است آمنیوسنتز را توصیه کند. او از یک سوزن کوچک برای جمع آوری سلول ها از مایع اطراف جنین استفاده می کند. برای جستجوی علائم T. gondii به آزمایشگاه فرستاده می شود.

سونوگرافی: اگر باردار هستید و توکسوپلاسموز برای شما تشخیص داده شده است، پزشک ممکن است سونوگرافی را توصیه کند. سونوگرافی، می تواند تغییراتی را در مغز جنین نشان دهد که می تواند نشان دهنده عفونت باشد.

### توکسوپلاسموز چگونه درمان می شود؟

توکسوپلاسموز با ترکیبی از داروهای ضد انگلی و آنتی بیوتیک ها درمان می شود. این داروها مانع از رشد و تولید مثل T. gondii در بدن شما می شوند.

اسید فولینیک در طول درمان توکسوپلاسموز برای کاهش عوارض جانبی داروهای ضد انگلی تجویز می شود.

توکسوپلاسموز معمولاً در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی ندارند و هیچ علامتی ندارند درمان نمی شود. درمان توکسوپلاسموز تنها زمانی می تواند موثر باشد که انگل ها فعال باشند. نمی تواند از شر کیست هایی که انگل ها در بدن شما به جا می گذارند خلاص شود.

منابع:

<https://www.betterhealth.vic.gov.au>

