

پیچ خوردگی تخمدان وقتی رخ می دهد که تخمدان به دور رباط هایی که آن را ثابت نگه داشته اند، پیچ می خورد. این پیچش می تواند جریان خون در تخمدان و لوله رحمی را قطع کند.

پیچ خوردن تخمدان می تواند باعث درد شدید و علائم دیگری شود زیرا تخمدان خون کافی دریافت نمی کند. اگر محدودیت خون رسانی برای مدت طولانی ادامه یابد، می تواند منجر به مرگ بافتی شود.

پیچش تخمدان معمولاً فقط در یک تخمدان تأثیر می گذارد.

### علائم:

پیچ خوردگی تخمدان می تواند باعث درد شدید لگن و خونریزی غیرطبیعی شود.

علائم پیچ خوردگی تخمدان می تواند شامل موارد زیر باشد:

- وجود توده لگنی
- حالت تهوع
- درد شدید لگن
- استفراغ
- تب
- خونریزی غیرطبیعی

تشخیص پیچ خوردگی تخمدان می تواند چالش برانگیز باشد زیرا علائم آن شبیه علائم سنگ کلیه، آپاندیسیت، عفونت دستگاه ادراری، ورم معده و روده و سایر موارد است.

### تشخیص:

اگر فردی علائم پیچ خوردگی تخمدان را دارد، باید به پزشک مراجعه کنید.

برای تشخیص پیچ خوردگی تخمدان، پزشک ممکن است از آزمایش های زیر استفاده کند:

- سونوگرافی ترانس واژینال
- سونوگرافی شکمی
- تکنیکهای تصویربرداری مانند CT اسکن یا MRI.

آزمایش کامل شمارش خون یا CBC که می تواند تعداد گلبول های سفید بدن را اندازه گیری کند.

با این حال، پزشک بدون انجام جراحی برای دیدن تخمدان، نمی تواند پیچ خوردگی تخمدان را کاملاً تأیید کند.

## علل پیچ خوردگی تخمدان:

افراد بین ۲۰ تا ۴۰ سال به احتمال بیشتری دچار پیچ خوردگی تخمدان می شوند.

با این حال، زنان در هر سنی، از نوزادی تا بعد از یائسگی، می توانند پیچ خوردگی تخمدان را تجربه کنند.

گاهی اوقات، وجود کیست یا توده بافتی دیگر در تخمدان می تواند آن را جابجا کند. وزن یا جرم اضافی موجود در تخمدان می تواند باعث چرخش آن در اطراف رباط های نگهدارنده شود.

یکی دیگر از علل شایع، بلندی غیر معمول رباط تخمدان است که تخمدان را به رحم متصل می کند. رباط تخمدان بلندتر پیچ خوردگی تخمدان را محتمل می کند.

روشهای کمک باروری (ART) مانند القای تخمک گذاری، عامل دیگری است که می تواند خطر پیچ خوردگی تخمدان را افزایش دهد.

در سه ماهه اول بارداری نیز ممکن است کیست های جسم زرد وجود داشته باشند که باعث پیچ خوردن تخمدان می شود.

سطح بالاتر هورمون در دوران بارداری همچنین می تواند باعث شل شدن بافت های بدن شود، از جمله رباط هایی که تخمدان ها را در جای خود نگه می دارند که این امر ممکن است موجب پیچ خوردگی تخمدان شود.

## درمان:

جراحی تنها راه درمان پیچ خوردگی تخمدان است. پزشک ممکن است قبل از جراحی داروهایی را برای کاهش درد و حالت تهوع تجویز کند.

پزشک معمولاً انجام عمل جراحی را در اسرع وقت را توصیه می کند. اگر پیچ خوردن تخمدان جریان خون را برای مدت طولانی محدود کند، ممکن است بافت تخمدان از بین برود و یک جراح باید تخمدان را خارج کند.

پزشک ممکن است در مورد مراقبت های بعد از عمل، توصیه هایی مانند پرهیز از وزنه برداری یا فعالیت بدنی شدید، را ارائه دهد.

فرد می تواند با استفاده از داروهای بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن، درد و ناراحتی خود را تسکین دهد.

فرد باید علائم عفونت یا هر عارضه دیگری را باید فوراً به پزشک اطلاع دهد. علائم عفونت شامل موارد زیر است:

- تب
- قرمزی و التهاب در محل های برش

- ترشحات با بوی بد
- زخمی که خوب نمی شود
- افزایش درد لگن

منابع:

[/https://www.nationwidechildrens.org](https://www.nationwidechildrens.org)

[/https://www.medicalnewstoday.com](https://www.medicalnewstoday.com)

