

### ۱. آیا ممکن است که از طریق واکسن کرونا به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شوم؟

دکتر تاکسون معتقد است: کاملاً غیرممکن است. هیچ مکانیسمی وجود ندارد که بتواند بیماری را از طریق واکسن به شما منتقل کند.

وی توضیح داد، دلیل این امر این است که واکسن حاوی کل ویروس نیست، بنابراین نمی تواند باعث ایجاد عفونت شود. در واقع واکسن به سیستم ایمنی بدن کمک می کند تا آنتی بادی برای مقابله با عفونت های آینده ایجاد کند.

### ۲. آیا واکسن می تواند باعث ناباروری شود؟

تاکسون اظهار داشت: هیچ مدرکی برای اثبات ادعای اینکه این واکسن می تواند روی باروری تأثیر بگذارد وجود ندارد و این موضوعی نیست که مردم نگران آن باشند.

وی گفت: ما اطلاعات قوی و صریح داریم که هیچ کدام از واکسن های موجود در بازار تاثیری در باروری ندارند.

### ۳- اگر قبلاً به کووید ۱۹ مبتلا شده باشم، آیا باید واکسن بزنم؟

دکتر تاکسون: هرکسی که قبلاً به کووید ۱۹ مبتلا شده می تواند واکسن کرونا را دریافت کند، زیرا ما در حال حاضر نمی دانیم که دقیقاً مصونیت پس از بهبودی از عفونت تا چه مدت ادامه دارد.

آخرین تحقیقات نشان می دهد که ایمنی ممکن است ۸ ماه یا بیشتر طول بکشد، اما به گفته کارشناسان تحقیقات بیشتری لازم است.

### ۴- در مورد واریانتهای مختلف ویروس کرونا چه نظری دارید؟

تاکسون نگران است که انواع ویروس کرونا تهدیدی جدی باشد. وی گفت، رسیدن به ایمنی گله ای تنها راه کنترل همه گیری یا پاندمی است.

مصونیت گله ای یک اصطلاح علمی است. و بدان معناست که افراد زیادی در جمعیت، نسبت به بیماری مصونیت دارند تا از شیوع آن جلوگیری کنند.

بنابراین، تزریق واکسن و رسیدن به ایمنی جمعی مهمترین مسئله در بیماریهای همه گیر است.

قبل از این که انواع مختلف ویروس ایجاد شود یا انواع جدیدی ظاهر شوند که در مقابل واکسن های حاضر مقاوم باشند، باید به ایمنی جمعی برسیم تا پاندمی متوقف شود.

## ۵- در مورد عوارض جانبی واکسن ها چه توضیحی دارید؟

دکتر تاکسون توضیح داد: من به طور کلی از اصطلاح عوارض جانبی استفاده نمی کنم، زیرا به نظر می رسد که عوارض جانبی چیزی غیر طبیعی است.

وی گفت: آنچه که بیشتر افراد در مورد عوارض واکسن به آن اشاره می کنند در واقع چیزی است که انتظار داریم واکسن همان را انجام دهد، یعنی تقویت سیستم ایمنی بدن.

تاکسون گفت که اگرچه ممکن است افراد برای مدت کوتاهی با علائم شبیه آنفولانزا و سرماخوردگی احساس ناخوشایندی داشته باشند، اما این علائم صرفاً نشان دهنده پاسخ سیستم ایمنی به واکسن و ایجاد ایمنی برای مبارزه با ویروس است.

وی همچنین اشاره کرد که در بیشتر موارد، این ناراحتی در مقایسه با جدی بودن ابتلا به بیماری کووید ۱۹، که باعث کشته شدن بیش از ۵۷۸،۰۰۰ نفر فقط در ایالات متحده شده، کم رنگ است.

## ۶. تعلیق واکسن به چه معناست؟ آیا این خطرناک است؟

دکتر تاکسون تصمیم مراکز کنترل و پیشگیری بیماری ها (CDC) و سازمان غذا و دارو (FDA) را به علت توقف تزریق واکسن جانسون و جانسون، چند هفته پس از ظهور گزارش لخته های خونی نادر تحسین کرد.

وی توضیح داد: با احتیاط فراوان، دانشمندان موارد را به دقت ارزیابی کردند تا تعداد کلی حوادث مربوط به واکسن و مشخصات جمعیت افراد مبتلا را تعیین کنند.

وی گفت: آنها توانستند راهنمایی را تهیه کنند که به افراد در معرض خطر اطلاع رسانی لازم را انجام دهد زیرا انجام واکسیناسیون بر اساس تصمیم شخصی آنها صورت میگیرد.

این واکسن اکنون هشدار خطر نادر لخته شدن خون را به همراه دارد. این لخته ها بیشتر در زنان ۱۸ تا ۴۹ سال گزارش شده است.

افراد در معرض خطر باید توجه داشته باشند که واکسن های دیگری نیز در دسترس هستند که هیچ گزارشی در مورد چنین لخته های خونی ندارند.

تاکسون افزود: ما معتقدیم که بررسی دقیق و علمی داده ها و شفافیت فرآیند، اعتماد مردم برای تزریق واکسن را، تقویت می کند. از جمله بزرگترین نگرانیهایی که بسیاری از مردم در مورد واکسنهای کرونا دارند، سرعت تولید آنها و پیشرفتهای تکنولوژی است که به تولید آنها کمک می کند.

به طور خاص، مردم نگرانند که آیا دانشمندان از فناوری جدید و آزمایش نشده برای تولید واکسن استفاده کرده اند یا خیر.

## ۷. مزایای واکسیناسیون چیست؟

واکسن های کرونا در نتیجه ایجاد پاسخ ایمنی نسبت به ویروس در برابر بیماری محافظت می کنند. ایجاد ایمنی از طریق واکسیناسیون به معنای کاهش خطر ابتلا به بیماری و عواقب آن است. این مصونیت به شما کمک می کند در صورت مواجهه با ویروس با آن مبارزه کنید. واکسیناسیون ممکن است از افراد اطراف شما نیز محافظت کند، زیرا اگر از ابتلا و بیماری در امان باشید، احتمال آلوده کردن شخص دیگر کمتر است. این امر به ویژه برای محافظت از افراد در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از ویروس کرونا از جمله پرسنل مراکز درمانی، افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای بسیار مهم است.

## ۸. آیا واکسنهای کرونا برای کودکان ایمن هستند؟

واکسنها معمولاً ابتدا در بزرگسالان آزمایش می شوند و بعداً در کودکان. همچنین کووید ۱۹ یک بیماری جدی تر و خطرناک در میان افراد مسن است. اکنون که واکسن ها برای بزرگسالان بی خطر شناخته شده اند، دانشمندان در حال بررسی تاثیر واکسن روی کودکان هستند.

WHO به این نتیجه رسیده است که واکسن Pfizer / BioNTech برای استفاده در افراد ۱۲ سال به بالا مناسب است. آزمایشات واکسن برای کودکان در حال انجام است.

در حالی که عرضه واکسن محدود است، اولویت اصلی این است که کسانی که در معرض خطر بیماری جدی هستند واکسینه شوند که هنوز در بسیاری از نقاط جهان واکسینه نشده اند. اکثر کودکان در معرض خطر کم بیماری جدی قرار دارند و علت واکسیناسیون آنها در درجه اول کاهش انتقال است که با اقدامات بهداشت عمومی نیز حاصل می شود، از جمله: فاصله فیزیکی از دیگران، شستشوی مرتب دست ها، پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه، پوشیدن ماسک، و عدم حضور در شلوغی ها و فضاهای کم تهویه.

## ۹. آیا واکسن ها از انواع مختلف ویروس محافظت می کنند؟

برای ارزیابی اثر بخشی واکسن فعلی در برابر انواع مختلف، مطالعات بیشتری لازم است. مجموعه ای از داده ها نشان می دهد که اکثر واکسن ها ایمنی کافی را برای پیشگیری از بیماری های شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ ایجاد می کنند.

دلیل اینکه واکسن ها به طور اساسی محافظت در برابر بیماری را حفظ می کنند، احتمالاً مربوط به پاسخ ایمنی گسترده ای است که القا می کنند، به این معنی که بعید به نظر می رسد با تغییر ویروس یا جهش، واکسن ها کاملاً بی اثر شوند. اگر هر کدام از این واکسن ها در برابر یک یا چند نوع از اثر بخشی کمتری برخوردار باشند، احتمالاً می توان ترکیب واکسن ها را برای محافظت در برابر این انواع استفاده کرد، اما ارزیابی کامل به زمان و اطلاعات اضافی نیاز دارد.

در حال حاضر برای جلوگیری از جهش‌هایی که باعث کاهش عملکرد واکسن‌های موجود می‌شوند، باید همه کارهای لازم را برای جلوگیری از شیوع ویروس انجام دهیم.

۱۰. آیا یکی دو روز پس از واکسیناسیون باید غذای متفاوتی بخوریم یا بنوشیم؟

اثر بخشی واکسن به هیچ ماده غذایی یا نوشیدنی قبل یا بعد از استفاده از واکسن، بستگی ندارد.

منابع:

<https://www.who.int>

<https://www.healthline.com>

