

## روزئولا چیست؟

روزئولا یک عفونت ویروسی است که معمولاً در دو سال اول زندگی نوزادان و کودکان خردسال را تحت تاثیر قرار می دهد. روزئولا باعث تب ناگهانی و شدید می شود که حدود سه تا چهار روز طول می کشد. پس از پایان تب، برخی از کودکان دچار بثورات پوستی می شوند که دو تا چهار روز طول می کشد. اکثر کودکان می توانند در یک هفته یا کمتر در خانه بهبود یابند.

روزئولا اغلب بی ضرر است و منجر به عوارض نمی شود. با این حال، مهم است که بدانید تشنج ناشی از تب یک عارضه احتمالی است. اینها تشنج های خفیف و کوتاه مدتی هستند که معمولاً هیچ اثر ماندگاری ندارند، اما دیدن آنها می تواند ترسناک باشد. کودکانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است عوارض جدی تری از روزئولا داشته باشند.

کودک شما می تواند در هر زمانی از سال روزئولا بگیرد، اما در بهار و پاییز شایع تر است. روزئولا مسری است و از طریق بزاق یا قطرات تنفسی، اغلب از افرادی که هنوز هیچ علامتی ندارند، پخش می شود. پس از ۲۴ ساعت از بین رفتن تب کودک شما دیگر مسری نیست.

نام های دیگر روزئولا عبارتند از:

- روزئولا اینفانتوم.
- بیماری ششم (زیرا ششمین راش شایع دوران کودکی بود که دانشمندان نام بردند).
- سرخک نوزاد.
- تب سه روزه
- Exanthem subitum (به معنی "بثورات ناگهانی").

روزئولا بسیار شایع است و تقریباً همه کودکان را تا دو سالگی تحت تاثیر قرار می دهد. از تمام نوزادانی که برای تب در اورژانس (ER) نیاز به مراقبت دارند، حدود ۱۲ درصد روزئولا دارند.

در حالی که روزئولا می تواند در هر سنی باعث بیماری شود، بیشتر در نوزادان و کودکان نوپا رخ می دهد. به ندرت پیش می آید که یک کودک بزرگتر یا بزرگسال مبتلا به روزئولا شود.

## علائم و علل روزئولا چیست؟

علامت اصلی روزئولا تب ناگهانی و شدید است که معمولاً بین ۳۹.۵ تا ۴۰.۵ درجه سانتیگراد متغیر است.

ممکن است بعد از از بین رفتن تب، بثورات در سراسر بدن کودک شما ایجاد شود.

سایر نشانه های روزئولا:

در دوره قبل از ظهور راش روزئولا، برخی از کودکان ممکن است دارای موارد زیر باشند:

- استفراغ کردن
- اسهال
- از دست دادن اشتها.
- سرفه.
- گلو درد
- آبریزش بینی.
- چشم صورتی.
- تورم پلک ها یا اطراف چشم هایشان.
- غدد لنفاوی متورم در گردن یا پشت سر آنها.
- لکه های کوچک صورتی یا قرمز در امتداد گلوئی آنها.

راش روزئولا:

کودک شما ممکن است در عرض ۲۴ ساعت پس از شروع تب دچار بثورات شود. در کودکان با رنگ پوست روشن تر مانند لکه های صورتی مایل به قرمز به نظر می رسد، و ممکن است در کودکانی با رنگ پوست تیره تر مشاهده آن سخت تر باشد. بثورات ممکن است کاملاً صاف باشد یا دارای نواحی صاف و برجسته باشد. اگر لکه ها را فشار دهید محو یا سفید می شوند.

بثورات معمولاً از قفسه سینه، پشت و شکم کودک شما شروع می شود. به زودی به صورت، گردن، بازوها و پاهای آنها سرایت می کند. مشاهده بثورات روی بدن نوزادان می تواند نگران کننده باشد، اما سعی کنید زیاد نگران نباشید. راش روزئولا باعث خارش یا ناراحتی نمی شود و مدت زیادی طول نمی کشد. می توانید انتظار داشته باشید که ظرف دو تا چهار روز ناپدید شود.

یکی از ویژگی های کلیدی راش روزئولا این است که بر خلاف برخی از بثورات دیگر، فقط پس از از بین رفتن تب کودک شما ظاهر می شود.

## راش روزئولا در مقابل سرخک:

هم روزئولا و هم سرخک می توانند باعث ایجاد بثورات شوند. در اینجا چند تفاوت بین این دو وجود دارد: رنگ لکه ها. راش روزئولا اغلب صورتی مایل به قرمز است، در حالی که راش سرخک قرمز یا قرمز قهوه ای است. راش سرخک ممکن است دارای لکه های سفید برجسته و کوچک در بالای لکه های قرمز باشد. نحوه اتصال لکه ها در بثورات روزئولا، لکه ها معمولاً جدا هستند (گسسته) و به یکدیگر متصل نمی شوند. با بثورات سرخک، لکه ها بیشتر به هم می پیوندند.

جایی که جوش شروع می شود: راش روزئولا روی سینه، پشت و شکم کودک شما شروع می شود. سپس در تمام جهات به بیرون گسترش می یابد. بثورات سرخک از صورت کودک شما شروع می شود و سپس به سمت پایین حرکت می کند تا بقیه بدن او را بپوشاند.

لایه برداری پوست با از بین رفتن بثورات. راش روزئولا باعث پوسته پوسته شدن یا کنده شدن پوست کودک شما نمی شود. راش سرخک انجام می دهد.

اگر نگران هستید که فرزندتان سرخک دارد، فوراً با پزشک اطفال خود تماس بگیرید. سرخک یک بیماری جدی تر از روزئولا است و می تواند منجر به عوارض جدی شود. همچنین بسیار مسری است و از طریق هوا پخش می شود.

شما می توانید تزریق واکسن های زیر از کودک خود در برابر سرخک محافظت کنید:

- واکسن سرخک، اوریون، سرخجه (MMR).
- واکسن سرخک، اوریون، سرخجه، واریسلا (MMRV).

## چه چیزی باعث بروز روزئولا می شود؟

روزئولا یک عفونت ویروسی است، به این معنی که کودک شما در معرض ویروسی قرار می گیرد که او را بیمار می کند. ویروس هرپس انسانی ۶ باعث بیشتر موارد روزئولا می شود. ویروس هرپس انسانی ۷ باعث ایجاد چند مورد می شود.

## عوارض روزئولا چیست؟

اکثر کودکان هیچ عارضه ای ندارند. با این حال، در میان مواردی که انجام می دهند، شایع ترین مسئله تشنج ناشی از تب است. تشنج های تب بر ۱۰ تا ۱۵ درصد کودکان ۶ تا ۱۸ ماهه مبتلا به روزئولا، معمولاً در روز اول تب، تأثیر می گذارد.

این تشنج ها معمولاً کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد و هیچ آسیب پایداری برای کودک شما ایجاد نمی کند. سه علامت اصلی تشنج ناشی از تب عبارتند از:

بدن کودک شما می لرزد، سفت می شود یا منقبض می شود.

کودک شما از حال می رود، یا چشمانش می چرخد.

آنها کنترل عملکردهای اساسی بدن را از دست می دهند و ناگهان استفراغ، آب دهان، ادرار کردن یا مدفوع می کنند.

### چگونه پزشکان روزئولا را تشخیص می دهند؟

پزشکان روزئولا را با صحبت با شما در مورد علائم کودک و انجام یک معاینه فیزیکی تشخیص می دهند. کودکان به ندرت به آزمایش خون یا آزمایشات دیگر برای تأیید تشخیص نیاز دارند. پزشک اطفال سایر علل علائم کودک شما را رد می کند، از جمله:

- واکنش آلرژیک به یک دارو.
- عفونت گوش
- سرخک.
- سرخجه.
- مخملک.

پزشک اطفال به شما می گوید که چگونه تب فرزندتان را مدیریت کنید و چه زمانی باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.

### درمان روزئولا چیست؟

شما معمولاً می توانید روزئولا را در خانه با دادن دارو برای کاهش تب و راحت نگه داشتن او به کودک خود درمان کنید. در اینجا آنچه باید در مورد درمان روزئولا بدانید آمده است:

پزشکان درمان خاصی برای روزئولا ندارند.

آنتی بیوتیک ها کمکی نمی کنند زیرا آنها عفونت های باکتریایی را درمان می کنند، نه عفونت های ویروسی (و روزئولا یک عفونت ویروسی است).

شما نیازی به درمان بثورات نخواهید داشت زیرا خارش و درد ایجاد نمی کند.

ممکن است پزشک اطفال استامینوفن یا ایبوپروفن را برای کاهش تب کودک توصیه کند.

به دلیل خطر ابتلا به سندرم ری، نباید به کودک زیر ۱۷ سال آسپرین بدهید.

اگر کودک شما داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف می کند، از پزشک اطفال خود بپرسید که آیا به درمان خاصی نیاز است یا خیر.

اگر در مورد مدیریت روزئولا سوالی دارید، با پزشک اطفال خود صحبت کنید. آنها با خوشحالی به سؤالات شما پاسخ می دهند و توضیح می دهند که چگونه به فرزندتان کمک کنید.

منابع:

آزمایشگاه پاتوبیولوژی

[/https://kidshealth.org](https://kidshealth.org)

[/https://my.clevelandclinic.org](https://my.clevelandclinic.org)