

ترشحات واژن (Vaginal Discharge) که به آن لکوره نیز می گویند، هم از مایع و هم از سلول تشکیل شده است. واژن در طول روز و در حالت عادی نیز ترشح دارد.

ترشحات معمولی به سالم و تمیز نگه داشتن واژن کمک می کند. با مرطوب نگه داشتن بافت ها، از عفونت و تحریک محافظت می کند. ترشحات واژن ممکن است گاهی متفاوت به نظر برسد. ممکن است سفید و چسبناک یا شفاف و آبکی باشد. این تغییرات معمولاً به جایی که در چرخه قاعدگی خود هستید بستگی دارد. با توجه به چرخه قاعدگی معمولاً مقدار، رنگ و قوام ترشحات تغییر می کند.

با این حال، گاهی اوقات، ترشحات واژن می تواند نشانه ای از مشکل باشد. ممکن است ترشحاتی داشته باشید که بوی بد می دهد یا برایتان عجیب به نظر می رسد. یا ممکن است احساس خارش یا درد داشته باشید.

این مقاله کاربردی در دقیقترین آزمایشگاه پاتوبیولوژی شمال تهران تهیه شده است.

ترشحات طبیعی واژن چیست؟

ترشحات طبیعی واژن باید شفاف یا سفید باشد. نباید بوی بدی بدهد و ضخامت آن ممکن است در طول چرخه قاعدگی تغییر کند. سایر خصوصیات ترشحات واژن عبارتند از:

بافت: طبیعی است که ترشحات واژن از آبکی و چسبنده تا تیره، غلیظ و خمیری متغیر باشد. هورمون های بدن باعث ایجاد این تغییر می شوند، اما عواملی مانند عفونت نیز می توانند قوام ترشحات واژن را تغییر دهند. ترشحات واژینال که ضخیم، کف آلود یا همراه با خارش و تغییر رنگ هستند ممکن است به معنای عفونت باشد.

رنگ: ترشحات واژن اگر شفاف، سفید مایل به شیری یا مایل به سفید باشد سالم است. ترشحات زرد تیره، قهوه ای، سبز یا خاکستری ممکن است نشان دهنده عفونت یا مشکل دیگری باشد.

بو: ترشحات واژن ممکن است بو داشته باشد، اما نباید قوی و ناخوشایند باشد. اگر متوجه بوی ماهی یا بوی بد ترشحات خود شدید و با تغییر در بافت یا رنگ همراه است، ممکن است عفونت واژن داشته باشید.

مقدار: برخی افراد ترشحات واژن زیادی تولید می کنند، در حالی که برخی دیگر کمتر ترشح می کنند. برخی عوامل مانند بارداری، استفاده از قرص های ضد بارداری یا تخمک گذاری می توانند بر میزان ترشحات واژن تأثیر بگذارند. تغییرات ناگهانی در میزان ترشحات واژن می تواند به این معنی باشد که مشکلی وجود دارد.

اگر متوجه علائم زیر شدید به پزشک متخصص زنان یا ماما مراجعه نمایید:

- افزایش میزان ترشحات واژن
- تغییر رنگ ترشحات
- بوی بد

- تغییر در بافت یا قوام ترشحات
- تحریک، خارش یا درد در واژن یا اطراف آن

رنگ ترشحات واژن به چه معناست؟

رنگ ترشحات واژن می تواند به این معنی باشد که مشکلی وجود دارد:

زرد، خاکستری یا سبز: ترشحات زرد، خاکستری یا سبز ممکن است نشان دهنده عفونت باکتریایی یا مقاربتی (STI) باشد.

قهوه ای یا قرمز: ترشحات قهوه ای یا قرمز معمولاً مربوط به قاعدگی نامنظم یا بارداری (خونریزی لانه گزینی) است. اگر ترشحات قهوه ای یا قرمز رنگ دارید و زمان پرئود شما نیست، ممکن است نشان دهنده مشکل باشد.

شفاف یا سفید: ترشحات طبیعی واژن شفاف، سفید یا مایل به سفید است. اگر ترشحات شما سفید است، اما غلیظ تر از حد معمول به نظر می رسد یا باعث خارش می شود، ممکن است یک عفونت قارچی باشد.

اگر ترشحات واژن تغییر رنگ یا بافت پیدا کرد یا با علائم دیگری مانند بوی بد، خارش یا سوزش همراه شد، با پزشک خود تماس بگیرید. بهتر است برای بررسی عفونت معاینه شوید.

علل ترشحات واژن چیست؟

ترشحات واژن یک عملکرد سالم بدن ناشی از تغییرات طبیعی در سطح استروژن است. میزان ترشحات می تواند از مواردی مانند تخمک گذاری، برانگیختگی جنسی، قرص های ضد بارداری و بارداری افزایش یابد.

رنگ، بو، و بافت ترشحات واژن می تواند تحت تاثیر نامطلوب تغییرات در تعادل باکتریایی واژن قرار گیرد. به این دلیل که وقتی تعداد باکتری های مضر افزایش می یابد، احتمال عفونت واژن بیشتر می شود.

در ادامه برخی از عفونت های احتمالی وجود دارد که باید از آنها آگاه بود.

واژینوز باکتریال:

واژینوز باکتریایی یک عفونت باکتریایی شایع است. این باعث افزایش ترشحات واژن می شود که بوی قوی، بد و گاهی اوقات ماهی دارند. ترشحات همچنین ممکن است خاکستری، رقیق و آبکی به نظر برسند. در برخی موارد، عفونت هیچ علامتی ایجاد نمی کند.

اگرچه واژینوز باکتریایی از طریق تماس جنسی منتقل نمی شود، اما اگر از نظر جنسی فعال باشید یا اخیراً شریک جنسی جدیدی پیدا کرده اید، خطر ابتلا به آن بیشتر است. این عفونت همچنین می تواند شما را در معرض خطر بالاتر ابتلا به عفونت های مقاربتی (STI) قرار دهد.

تریکومونیازیس:

تریکومونیازیس نوع دیگری از عفونت ناشی از انگل است. معمولاً از طریق تماس جنسی منتقل می‌شود، اما می‌تواند با استفاده از حوله یا لباس‌های حمام مشترک نیز منتقل شود.

بیش از نیمی از افراد مبتلا هیچ علامتی ندارند. افراد مبتلا اغلب متوجه ترشحات زرد، سبز یا کف آلود با بوی نامطبوع می‌شوند. درد، التهاب و خارش در اطراف واژن و همچنین هنگام ادرار کردن یا رابطه جنسی نیز از علائم شایع هستند.

عفونت قارچی:

عفونت قارچی زمانی رخ می‌دهد که رشد مخمر در واژن افزایش یابد. ترشحات غلیظ و سفید رنگی تولید می‌کند که شبیه پنیر دلمه شده است. این ترشح معمولاً بو نمی‌دهد.

علائم دیگر شامل سوزش، خارش و سایر تحریکات اطراف واژن همراه با درد در حین رابطه جنسی یا هنگام ادرار است.

موارد زیر می‌توانند احتمال ابتلا به عفونت‌های قارچی را افزایش دهند:

- فشار خون بالا

- دیابت
- استفاده از قرص های ضد بارداری
- بارداری
- آنتی بیوتیک ها، به ویژه استفاده طولانی مدت بیش از 10 روز

سوزاک و کلامیدیا:

سوزاک و کلامیدیا عفونت های مقاربتی هستند که می توانند ترشحات غیرطبیعی به دلیل عفونت دهانه رحم ایجاد کنند. اغلب به رنگ زرد یا سبز است.

علائم زیر نیز با عفونت های کلامیدیایی و سوزاک تجربه می شوند:

- درد هنگام ادرار کردن
- دل درد
- خونریزی بعد از رابطه جنسی واژینال
- خونریزی بین قاعدگی
- اما برخی از افراد ممکن است علائمی نداشته باشند.

تب خال ناحیه تناسلی:

این بیماری مقاربتی می تواند منجر به ترشحات غلیظ واژن با بوی قوی، به ویژه پس از رابطه جنسی شود. زخم‌ها و تاول‌ها می‌توانند در اطراف دستگاه تناسلی همراه با خونریزی بین قاعدگی و احساس سوزش هنگام ادرار ظاهر شوند.

با این حال، بدون علائم یا خفیف بودن علائم رایج‌تر است. اگر علائم ظاهر شوند، ممکن است در طول زندگی خود شیوع‌های مکرر را تجربه کنید.

بیماری التهابی لگن:

ترشحات شدید و بدبو و درد در معده، بعد از رابطه جنسی، یا هنگام قاعدگی یا ادرار کردن ممکن است نشانه بیماری التهابی لگن باشد.

این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها به داخل واژن و سایر اندام‌های تولید مثلی حرکت می‌کنند و می‌توانند توسط بیماری‌های مقاربتی که درمان نشده‌اند مانند کلامیدیا یا سوزاک ایجاد شوند.

ویروس پاپیلومای انسانی یا سرطان دهانه رحم:

عفونت ویروس پاپیلومای انسانی از طریق تماس جنسی منتقل می شود و می تواند منجر به سرطان دهانه رحم شود. در حالی که ممکن است هیچ علامتی وجود نداشته باشد، این نوع سرطان می تواند منجر به موارد زیر شود:

- ترشحات خونی، قهوه ای یا آبکی با بوی نامطبوع
- خونریزی غیرمعمول بین عادت ماهانه یا بعد از رابطه جنسی
- درد هنگام ادرار کردن یا افزایش میل به ادرار کردن

در موارد نادر، ترشحات قهوه‌ای یا خونی نیز می‌تواند نشانه **سرطان آندومتر**، فیبروم یا سایر توده‌ها باشد.

درمان خانگی برای ترشحات واژن چگونه انجام می شود؟

از آنجایی که ترشحات واژن طبیعی است، نمی توان از آن جلوگیری کرد. اما می توانید اقداماتی را برای کاهش احتمال عفونت انجام دهید.

به آرامی اطراف واژن را با آب بشویید، از محصولات معطر و دوش هایی که ممکن است باعث تحریک شوند خودداری کنید. خشک کردن کامل ناحیه و پوشیدن لباس زیر نخی نیز می تواند کمک کننده باشد.

علاوه بر این، استفاده از کاندوم یا سایر روش‌های بازدارنده را در طول فعالیت جنسی در نظر بگیرید تا خطر ابتلا به بیماری‌های مقاربتی را کاهش دهید. و اگر پررود هستید، سعی کنید تامپون ها و پدها را مرتباً عوض کنید.

منابع:

[/https://my.clevelandclinic.org](https://my.clevelandclinic.org)

[/https://www.mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org)



[https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%D8%B1%D8%AD%D9%85#:~:text=%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86%20%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%20%D8%B1%D8%AD%D9%85%20\(%D8%A7%D9%86%DA%AF%D9%84%DB%8C%D8%B3%DB%8C%3A%20Endometrial,%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%20%D8%B1%D8%A](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%D8%B1%D8%AD%D9%85#:~:text=%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86%20%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%20%D8%B1%D8%AD%D9%85%20(%D8%A7%D9%86%DA%AF%D9%84%DB%8C%D8%B3%DB%8C%3A%20Endometrial,%D9%85%D8%AE%D8%A7%D8%B7%20%D8%B1%D8%A)

D%D9%85)%%20%D8%B1%D8%A7%20%D8%AA%D8%B4%DA%A9%DB%8C%D9%84

:%20%D9%85%DB%8C%E2%80%8C%D8%AF%D9%87%D9%86%D8%AF

