

کودکان در هر سنی می توانند به بیماری ویروس کرونا و ویروس مبتلا شوند. اما اکثر کودکان معمولاً به اندازه بزرگسالان بیمار نمی شوند و بعضی از آنها ممکن است هیچ علائمی نداشته باشند.

با این حال، برخی از کودکان به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ مبتلا می شوند و ممکن است لازم باشد در بیمارستان بستری شوند، یا در بخش مراقبت های ویژه تحت معالجه قرار بگیرند.

علاوه بر این، کودکان مبتلا به بیماری های زمینه ای، مانند چاقی، دیابت و آسم، ممکن است در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری جدی باشند. کودکانی که به بیماری مادرزادی قلب، بیماریهای ژنتیکی یا بیماریهای سیستم عصبی یا متابولیکی مبتلا هستند، نیز ممکن است در معرض خطر بیشتری قرار داشته باشند.

اگر کودک شما به یک بیماری زمینه ای مبتلا است، حتماً با پزشک در مورد احتمال بیمار شدن کودک خود صحبت کنید. علائم بیماری کووید ۱۹ در بزرگسالان و کودکان مشابه است و می تواند مانند علائم سایر بیماری های شایع مانند سرماخوردگی، گلودرد یا آلرژی باشد. شایعترین علائم کووید ۱۹ در کودکان تب و سرفه است، اما کودکان ممکن است هر یک از این علائم زیر را داشته باشند:

- تب یا لرز
- سرفه
- گرفتگی بینی یا آبریزش بینی
- از بین رفتن چشایی یا بویایی
- گلو درد
- تنگی نفس یا دشواری در تنفس
- اسهال
- حالت تهوع یا استفراغ
- معده درد
- خستگی
- سردرد
- درد عضله یا بدن
- اشتها ضعیف یا تغذیه نامناسب، به ویژه در نوزادان زیر ۱ سال

والدین باید توجه ویژه ای به موارد زیر داشته باشند:

- تب شدید
- گلو درد

- سرفه کنترل نشده که باعث دشواری در تنفس می شود
- اسهال، استفراغ یا معده درد
- سردرد شدید ، به ویژه همراه با تب

### چرا کودکان واکنش متفاوتی نسبت به کرونا ویروس نشان می دهند؟

پاسخ هنوز مشخص نیست. برخی از متخصصان اظهار می کنند که کودکان ممکن است به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ مبتلا نشوند زیرا انواع مختلفی از ویروس های کرونا وجود دارد که باعث بیماری هایی مانند سرماخوردگی می شوند. از آنجا که کودکان غالباً دچار سرماخوردگی می شوند، ممکن است سیستم ایمنی بدن آنها برای محافظت در برابر کرونا فعال شده باشد. همچنین ممکن است سیستم ایمنی بدن کودکان متفاوت از سیستم ایمنی بدن بزرگسالان با ویروس ارتباط برقرار کند. در برخی از بزرگسالانی که به شدت بیمار می شوند به نظر می رسد سیستم ایمنی بدن بیش از حد در برابر ویروس واکنش نشان می دهد و باعث آسیب بیشتر به بدن آنها می شود. این اتفاق ممکن است در کودکان کمتر مشاهده شود.

### سندرم التهابی در کودکان (MIS-C) چیست؟

سندرم التهابی در کودکان (MIS-C) یک بیماری جدی است که در آن برخی از قسمت های بدن - مانند قلب، ریه ها، رگ های خونی، کلیه ها، دستگاه گوارش، مغز، پوست یا چشم ها - به شدت ملتهب می شوند. شواهد نشان می دهد که بسیاری از این کودکان در گذشته به ویروس کرونا آلوده شده اند، و آزمایش مثبت آنتی بادی دارند، که نشان می دهد MIS-C ناشی از پاسخ ایمنی بیش از حد به ویروس کرونا است.

علائم و نشانه های احتمالی MIS-C عبارتند از:

- تب که ۲۴ ساعت یا بیشتر طول می کشد
- استفراغ
- اسهال
- درد در معده
- بثورات پوستی
- ضربان قلب سریع
- تنفس سریع و پی در پی
- چشمان قرمز
- قرمزی یا تورم لب و زبان
- احساس خستگی غیرمعمول

- قرمزی یا تورم دست ها یا پاها
- سردرد ، سرگیجه یا سبکی سر
- بزرگ شدن غدد لنفاوی

علائم هشدار دهنده اورژانسی MIS-C شامل موارد زیر است:

- عدم توانایی در بیدار شدن یا بیدار ماندن
- مشکل تنفس
- گیجی
- پوست، لب ها یا ناخن رنگ پریده، یا خاکستری مایل به آبی
- درد شدید معده

اگر کودک شما علائم هشدار دهنده نشان داد یا به شدت با علائم بیماری درگیر است، او را به نزدیکترین بخش اورژانس برسانید.

#### مراقبت از کودکان:

کودکان را در خانه نگه دارید و اگر کودک بیمار شد با پزشک وی تماس بگیرید.

اگر کودک علائم بیماری کووید ۱۹ را دارد او را در خانه نگه دارید.

هنگام مراقبت از کودک بیمار با پوشیدن ماسک، شستن مداوم دستها و سایر اقدامات پیشگیرانه، از خود در برابر بیماری محافظت کنید.

به مدرسه فرزند خود اطلاع دهید که فرزند شما بیمار است. تنها پس از اینکه کودک کاملا بهبود یافت، او را به مدرسه یا سایر فعالیتهای حضوری برگردانید.

در موارد اضطراری، او را به اورژانس بیمارستان برسانید. به طور کلی نگهداری کودکان در خانه، شستشوی مرتب دستان آنها، پرهیز از حضور در اجتماعات و پوشیدن ماسک میتواند از ابتلای کودکان پیشگیری کند.

منابع:

<https://www.cdc.gov>

<https://www.mayoclinic.org>