

آزمایش RF اغلب برای کمک به تشخیص آرتریت روماتوئید استفاده می شود. آرتریت روماتوئید نوعی اختلال خود ایمنی است که باعث درد، تورم و سفتی مفاصل می شود. فاکتورهای روماتوئید همچنین ممکن است نشانه سایر اختلالات خودایمنی مانند آرتریت نوجوانان، عفونت های خاص و برخی از انواع سرطان باشد.

فاکتورهای روماتوئید پروتئین هایی هستند که توسط سیستم ایمنی تولید می شوند. به طور معمول، سیستم ایمنی بدن به مواد بیماری زا مانند ویروس ها و باکتری ها حمله می کند. فاکتورهای روماتوئید به اشتباه به مفاصل، غدد سالم یا سایر سلول های طبیعی حمله می کنند. در این مقاله که توسط **پزشکان دقیقترین آزمایشگاه تهران** تهیه شده است به موارد در خواست این آزمایش و تفسیر جواب آزمایش می پردازیم.

در چه مواردی آزمایش RF درخواست می شود؟

آزمایش RF ممکن است زمانی درخواست شود که بیمار علائم آرتریت روماتوئید داشته باشد و این علائم بیش از ۶ هفته ادامه داشته باشد. علائم ممکن است شامل درد، گرما، تورم و سفتی صبحگاهی در مفاصل، ندول های زیر پوست، و در صورت پیشرفت بیماری، شواهدی بر روی اشعه ایکس از کیسول های مفصلی متورم و از دست دادن غضروف و استخوان باشد. آزمایش RF ممکن است زمانی تکرار شود که اولین آزمایش منفی باشد و علائم باقی بماند.

آزمایش RF همچنین ممکن است زمانی درخواست شود که بیمار دارای علائم نشان دهنده سندرم شوگرن باشد. علائم ممکن است شامل خشکی شدید دهان و چشم و درد مفاصل و عضلات باشد. همچنین ممکن است علائم مختلط باشد زیرا بیماران ممکن است بیش از یک اختلال خود ایمنی داشته باشند. سندرم شوگرن می تواند به خودی خود یا به دنبال آرتریت روماتوئید یا لوپوس اریتماتوز سیستمیک (SLE) رخ دهد. بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید و/یا سندرم شوگرن ممکن است سایر بیماری های خودایمنی مانند اختلالات تیروئید را نیز داشته باشند.

نمونه مورد نیاز برای آزمایش RF:

نمونه خون برای انجام این آزمایش لازم است.

آمادگی قبل از انجام آزمایش:

به طور کلی، نیاز به آمادگی خاصی وجود ندارد.

تفسیر نتایج آزمایش RF:

در بیماری‌هایی که علائم و نشانه‌های بالینی آرتریت روماتوئید را دارند، وجود غلظت قابل توجهی از RF نشان دهنده احتمال ابتلا به آرتریت روماتوئید (RA) است. ۷۰-۹۰ درصد بیماران مبتلا به RA تست RF مثبت دارند. در بیماری‌هایی که علائم سندرم شوگرن دارند، وجود RF می‌تواند نشان دهنده ابتلای آنها به این بیماری باشد. RF در ۷۵-۹۵٪ از بیماران مبتلا به سندرم شوگرن یافت می‌شود.

یک تست RF منفی، RA یا سندرم شوگرن را رد نمی‌کند. حدود ۲۰ درصد از بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید یا سندرم شوگرن به طور مداوم منفی یا دارای سطوح پایین RF هستند.

نتایج مثبت تست RF نیز ممکن است در بیماران سالم و در بیماری‌هایی که شرایطی مانند عفونت دارند مشاهده شود. عفونت ویروسی؛ اندوکاردیت؛ بیماری سل؛ سیفلیس؛ لوپوس اریتماتوز سیستمیک (لوپوس)؛ سارکوئیدوز؛ سرطان؛ یا بیماری کبد، ریه یا کلیه. تست RF برای تشخیص یا نظارت بر این شرایط استفاده نمی‌شود.

به طور کلی اگر فاکتور روماتوئید در خون یافت شود، ممکن است نشان دهنده موارد زیر باشد:

- روماتیسم مفصلی
- بیماری خودایمنی دیگر، مانند لوپوس، سندرم شوگرن، آرتریت نوجوانان یا اسکلرودرمی
- عفونتی مانند مونونوکلئوز یا سل
- برخی از سرطان‌ها مانند لوسمی یا مولتیپل میلوما

حدود ۲۰ درصد از مبتلایان به آرتریت روماتوئید، فاکتور روماتوئید در خونشان کم است یا اصلاً فاکتور ندارند. بنابراین حتی اگر نتایج شما طبیعی بود، پزشک شما ممکن است آزمایش‌های بیشتری را برای تأیید یا رد تشخیص تجویز کند.

آزمایش (RF) برای کمک به تشخیص آرتریت روماتوئید و تمایز آن از سایر اشکال آرتریت و سایر شرایطی که باعث علائم مشابه درد، التهاب و سفتی مفاصل می‌شوند، استفاده می‌شود، اما این تنها یکی از چندین عامل بالینی و آزمایشگاهی است. برای ارزیابی سلول‌های خونی بدن آنتی بادی پپتیدی سیتروکلین دار حلقوی (CCP) آزمایشی است که می‌تواند به تشخیص زودرس RA کمک کند. بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید می‌توانند آزمایش‌های مثبتی برای RF یا CCP داشته باشند یا ممکن است هر دو آنتی بادی را شناسایی کنند.

اگر فاکتور روماتوئید مثبت باشد و ظن بالینی به سندرم شوگرن باشد، ممکن است آزمایش‌های اضافی انجام شود. anti La (SSB) و anti Ro (SSA) درخواست شود.

اگر نتایج شما طبیعی نبود، لزوماً به این معنی نیست که شما به بیماری مبتلا هستید که نیاز به درمان دارد. برخی از افراد سالم فاکتور روماتوئید در خون را خود دارند، اما دلیل آن مشخص نیست.

تست RF برای تشخیص آرتروز استفاده نمی شود. اگرچه آرتريت روماتوئيد و استئوآرتريت هر دو مفاصل را تحت تأثير قرار مي دهند، اما بيماري هاي بسيار متفاوتي هستند. آرتريت روماتوئيد يك بيماري خودايمي است كه افراد را در هر سني تحت تأثير قرار مي دهد، اما معمولاً در سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی رخ می دهد. این بیماری در زنان بیشتر از مردان است. علائم ممکن است دوره ای باشند و از نظر شدت متفاوت باشند. استئوآرتريت يك بيماري خودايمي نيست. اين بيماري در اثر سايدگي و پارگي مفاصل در طول زمان ايجاد مي شود و معمولاً افراد بالای ۶۵ سال را مبتلا می کند.

تست RF برای RA یا سندرم شوگرن تشخیصی نیست. این آزمایش ها باید همراه با علائم و تاریخچه بیمار و با آزمایش های التهاب مانند ESR یا CRP تفسیر شود. فرکانس نتایج مثبت کاذب RF با افزایش سن افزایش می یابد.

منابع:

[/https://labtestsonline.org.uk](https://labtestsonline.org.uk)

[/https://www.uofmhealth.org](https://www.uofmhealth.org)

[/https://medlineplus.gov/lab-tests/rheumatoid-factor-rf-test](https://medlineplus.gov/lab-tests/rheumatoid-factor-rf-test)

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D9%86%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%B4%09%88%00%00%08%01%09%86>