



آزمایش پاپ اسمیر

تست پاپ اسمیر شامل جمع آوری و بررسی سلول های دهانه رحم است.

تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم با انجام آزمایش پاپ اسمیر به بیماران فرصت بیشتری برای درمان می دهد. آزمایش پاپ اسمیر همچنین می تواند تغییراتی را در سلول های دهانه رحم نشان دهد که ممکن است در آینده سرطان ایجاد کنند. تشخیص زودهنگام این سلولهای غیرطبیعی با آزمایش پاپ اسمیر اولین قدم در توقف پیشرفت احتمالی سرطان دهانه رحم است.

آزمایش پاپ اسمیر معمولاً همراه با معاینه لگن انجام می شود. در زنان بالاتر از ۳۰ سال، آزمایش پاپ ممکن است با آزمایش ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) - یک عفونت شایع جنسی که می تواند باعث سرطان دهانه رحم شود، ترکیب شود.

به طور کلی، پزشکان توصیه می کنند انجام آزمایش پاپ اسمیر را هر سه سال یک بار برای زنان ۲۱ تا ۶۵ ساله توصیه می کنند.

اگر این روش با آزمایش HPV همراه باشد، زنان ۳۰ ساله و بالاتر می توانند آزمایش پاپ را هر پنج سال یک بار انجام دهند.

خبرنامه ویژه آزمایش پاپ اسمیر

خرداد ۱۴۰۰

آزمایشگاه پاتوبیولوژی نیکو

آدرس:

تهران، خیابان پاسداران، خیابان

بوستان هشتم، پلاک ۱۴۶

تلفن:

۲۲۵۵۹۰۹۲ - ۲۲۵۵۹۰۹۳
۲۲۵۶۰۱۴۴

وب سایت:

www.nikoolab.com

نحوه آماده سازی برای تست پاپ اسمیر

می توانید با معاینه سالانه زنان آزمایش پاپ اسمیر را انجام دهید یا وقت جداگانه ای از متخصص زنان برای انجام آن بگیرید. بیشتر بیمه ها انجام پاپ اسمیر را تحت پوشش قرار می دهند هرچند ممکن است مجبور به پرداخت هزینه پرداختی مشترک باشید. اگر در روز آزمایش پاپ اسمیر پیروید هستید به احتمال زیاد پزشک از شما می خواهد برای دریافت نتایج دقیق تر انجام تست را به بعد از دوره موکول کنید. بهترین زمان انجام تست پاپ اسمیر بین ۱۰ تا ۲۰ روز پس از شروع نخستین روز قاعدگی است. بهتر است از انجام رابطه جنسی، دوش واژینال یا استفاده از محصولات اسپرم کش یک روز قبل از انجام آزمایش خودداری کنید زیرا این موارد احتمال می رود در نتایج شما تداخل ایجاد کند.

در بیشتر موارد انجام تست پاپ اسمیر در ۲۴ هفته اول بارداری بی خطر است. پس از آن انجام آزمایش دردناک تر است، همچنین باید ۱۲ هفته پس از زایمان صبر کنید تا دقت نتایج خود را افزایش دهید. از آنجایی که اگر بدن شما آرام باشد تست پاپ اسمیر به راحتی انجام می شود پس حفظ آرامش و تنفس عمیق در طول انجام آن ضروری است.

در شرایط خاص ممکن است پزشک تصمیم بگیرد، دیگر نیازی به انجام آزمایش پاپ نیست، این شرایط عبارتند از:

پس از جراحی برداشتن کامل رحم:

اگر هیستریکتومی برای یک بیماری غیر سرطانی مانند فیبروم رحم انجام شده باشد، ممکن است بتوان انجام آزمایش پاپ اسمیر را متوقف کرد.

اما اگر عمل جراحی برداشتن رحم به دلیل تغییرات پیش سرطانی یا سرطانی بودن دهانه رحم انجام شده، ممکن است پزشک آزمایش پاپ تست روتین را توصیه کند. سن بالاتر از ۶۵ سال:

در صورتی که آزمایشات قبلی یک خانم تا پیش از ۶۵ سالگی، برای سرطان دهانه رحم منفی بوده باشد، می توانند آزمایش پاپ آزمایش معمول را بعد از ۶۵ سالگی متوقف کنند.

اگر عوامل خطر خاصی برای ابتلا به سرطان دهانه رحم وجود داشته باشد، ممکن است پزشک بدون توجه به سن، آزمایش پاپ اسمیر را با فواصل زمانی کمتر انجام دهد. این عوامل خطر عبارتند از:

* قرار گرفتن در معرض دی اتیل استیل بسترول (DES) قبل از تولد

* عفونت HIV

* ضعف سیستم ایمنی بدن به دلیل پیوند اعضا، شیمی درمانی یا استفاده مزمن از کورتیکواستروئید

* سابقه سیگار کشیدن

گروه های در معرض خطر برای بدخیمی گردن رحم

- * معتادان و افراد سیگاری
- * افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند
- * افرادی که سابقه زایمان های متعدد دارند
- * افرادی که دارای زگیل تناسلی در نواحی خارجی دستگاه تناسلی خود یا همسرانشان هستند
- * افرادی که از قرص های جلوگیری از بارداری به مدت طولانی استفاده کرده اند
- * افراد مبتلا به بیماری های مقاربتی
- * افراد مبتلا به ایدز
- * افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند
- * افرادی که همسرانشان دارای شرکای جنسی هستند

برای اطمینان از موثر بودن تست پاپ اسمیر، رعایت نکات زیر قبل از آزمایش ضروری است:

- * قبل از انجام تست پاپ اسمیر به مدت دو روز از مقاربت، دوش واژینال یا استفاده از هرگونه داروی واژینال، کرم یا ژل واژینال خودداری شود، زیرا این کار سلول های غیرطبیعی را از بین می برد یا پنهان می کند.
- * در دوران قاعدگی نباید آزمایش پاپ اسمیر انجام شود.
- * بعد از تست پاپ اسمیر میتوان بدون محدودیت روز خود را پشت سر بگذارید.
- * بسته به نوع آزمایش پاپ اسمیر، پزشک نمونه سلول جمع شده از دهانه رحم را به ظرفی که مایع مخصوصی برای نگهداری نمونه (مبتنی بر مایع) یا اسلاید شیشه ای منتقل می کند.
- * نمونه ها به آزمایشگاه منتقل می شوند و در زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار می گیرند تا ویژگی هایی را در سلول ها نشان دهند که نشان دهنده سرطان یا یک ضایعه پیش سرطانی است.

انجام تست پاپ اسمیر روشی ایمن برای غربالگری سرطان دهانه رحم است اما دریافت نتایج منفی کاذب ممکن است رخ دهد- به این معنی که آزمایش نشان دهنده عدم وجود ناهنجاری است، در صورتی که سلولهای غیرطبیعی وجود دارند.

نتیجه منفی کاذب به معنای اشتباه نیست. عواملی که می توانند نتیجه منفی کاذب ایجاد کنند عبارتند از:

- * جمع آوری نامناسب سلولها
- * تعداد کمی سلول غیرطبیعی وجود دارد
- * سلولهای خون یا التهابی، سلولهای غیر طبیعی را پنهان می کند

پیشرفت سرطان دهانه رحم چندین سال طول می کشد. و اگر یک آزمایش سلولهای غیر طبیعی را تشخیص ندهد، آزمایش بعدی به احتمال زیاد وجود سلولهای غیر طبیعی را نشان خواهد داد.

نتایج آزمایش پاپ اسمیر به چه معناست؟
آزمایش پاپ اسمیر ۲ نتیجه طبیعی و غیرطبیعی را دارد:

تست پاپ اسمیر طبیعی

اگر نتایج آزمایش شما طبیعی است به این معنی است که هیچ سلول غیرطبیعی شناسایی نشده است. از نتایج طبیعی نیز به عنوان نگتیو یا منفی در آزمایش استفاده می شود، اگر نتایج شما طبیعی است به احتمال زیاد تا ۳ سال دیگر نیازی به آزمایش پاپ اسمیر نخواهید داشت.

تست پاپ اسمیر غیرطبیعی

اگر نتایج آزمایش شما غیرطبیعی باشد بدان معنی نیست که حتما سرطان دارید بلکه بدین معناست که سلول های غیرطبیعی در دهانه رحم شما وجود دارد که برخی از آنها می توانند پیش سرطانی باشند. چندین سطح سلول غیر طبیعی وجود دارد:

* آتیبی

* خفیف

* در حد متوسط

* دیسپلازی شدید

سرطان درجا، زودرس ترین مرحله سرطان

سلول های غیر طبیعی ملایم بیشتر از ناهنجاری های شدید شایع هستند. بسته به آنچه نتایج آزمایش نشان می دهد پزشک موارد زیر را توصیه می کند:

* افزایش دفعات آزمایش پاپ اسمیر

* با روشی به نام کولپوسکوپی دهانه رحم شما مورد معاینه قرار بگیرد

در طول معاینه کولپوسکوپی پزشک از نور و بزرگنمایی استفاده می کند تا بافت واژن و دهانه رحم را با وضوح بیشتری مشاهده کند. در برخی موارد وی نمونه ای از بافت گردن رحم را در روشی به نام بیوپسی برمی دارد.

غیر طبیعی بودن نتایج به معنی تغییرات سلول های دهانه رحم است. اما به معنی این نیست که سرطان دارید. در واقع عمده زنانی که نتیجه غیرطبیعی دارند، به سرطان دهانه رحم مبتلا نمی شوند.

شماری از دلایل دیگر غیر عادی بودن نتایج عبارتند از:

* التهاب

* عفونت

* تب خال

* تریکومونیازیس

* HPV